



SzenenWechsel
Frauen- und Familienzentrum

PROGRAMM

August – Dezember 2024

hoffnung-fuer-kinder.de

Wir machen
Kinder ein
bisschen
glücklicher.



Spendenkonto

IBAN: DE46 5519 0000 0001 2560 15

INHALTSVERZEICHNIS

● Magazin	06 – 19
● Verein	20 – 25
● Kinderkrippe	26 – 27
● Angebote	
Begegnung & Beratung	28 – 41
Familie & Kinder	42 – 64
Kreatives & Bewegung	65 – 73
Sprachen & PC	74 – 75
Leben & Gesundheit	76 – 77
Dies & Das	78 – 85
● Kontakt & Impressum	86 – 87

KONTAKT

SzenenWechsel Frauen- und Familienzentrum e. V.

Hauptstraße 15
64342 Seeheim-Jugenheim

Tel. : 0 62 57 / 8 66 33
Mobil: 0175 / 9 633 422
E-Mail: office@szenenwechsel-online.de

Spenden an:
IBAN: DE 62 5085 0150 0025 0900 20

Unsere Bürozeiten:
Montag bis Freitag 10:00 – 12:00 Uhr

Immer informiert sein über aktuelle Kurse, Vorträge
und was sonst noch so passiert?
Abonniere unseren Newsletter und vernetze dich mit
uns auf Facebook oder Instagram.



Immer was los!
für Kids von 2 bis 16 Jahren
Windelflitzer – Zwergentanz
HipHop für Kids – BreakDance
Kurse von montags
bis freitags



Bildrechte © stock.adobe.com

STROH
DIE TANZSCHULE
MIT HERZ

immer einen Schritt voraus

64297 Darmstadt-Eberstadt
Tel: 06151 / 59 63 53
www.tanzschule-stroh.de

KINDER
KINDER
ADTV Kindertanzwelt

...auf unserer Webseite unverbindliche Schnupperstunden buchen!

VORWORT

Liebe Leserinnen und Leser,

wir laden euch herzlich ein, durch unser neues Programmheft zu stöbern und das nächste Halbjahr mit einigen von unseren tollen Angeboten zu planen. Lasst euch von unserem Programm inspirieren, probiert vielleicht mal etwas ganz Neues aus und vor allem, habt viel Freude an den vielfältigen Aktivitäten und Kursen!

Ganz neu im Programm sind zwei Angebote für Teens: Eine Kleidertausch-Party „Swappen for Teens“ und ein Buchclub, beides organisiert von Jugendlichen vor Ort. Eine super Initiative! Für die ganze Familie gibt es einen tollen Nachmittag auf den Streuobstwiesen, wo ihr gemeinsam aus selbst gesammelten Äpfeln herrlichen Saft keltern könnt. Natürlich wird gleich vor Ort probiert und auch Saft zum Mitnehmen abgefüllt.

Im Magazin-Teil findet ihr ein Interview mit Cornelia Herpel-Mattutat, der Vereinsvorsitzenden

von der Werkstatt SONNE. Gemeinsam mit der Werkstatt SONNE bieten wir neu in diesem Jahr Herbstferienspiele mit dem Theater Workshop „Nur Mut“ an, bei dem gemeinsam aus eigenen Ideen ein Stück entwickelt wird.

Neues aus dem Büro: Johanna Straßer ist seit Mitte Mai im Mutterschutz. Vielen Dank und alles Gute, Johanna! Dafür ist Dagny Glover als Vertretung an Bord gekommen. Sie ist Erziehungswissenschaftlerin aus Jugenheim, Mutter von zwei wunderbaren, schon erwachsenen Töchtern und bekennendes „Nordlicht“. In der Freizeit ist sie gerne Künstlerin.

Wir wünschen euch viel Spaß beim Lesen und Planen eurer Aktivitäten,

Euer SzenenWechsel-Programmteam



MAGAZIN

LET THE SUN SHINE

BESUCH IN DER WERKSTATT SONNE

SzenenWechsel und Werkstatt SONNE kooperieren, um vor allem Jugendlichen ein tolles Workshop-Angebot zu bieten. Doch was macht den Verein Werkstatt SONNE aus? Ein Blick in die Werkstatt an der Sandstraße 86 in Seeheim, wo gut 100 Kurse pro Jahr angeboten werden.

Wer in Seeheim-Jugenheim kreativ gestalterisch tätig werden will, findet schnell den Weg zur Werkstatt Sonne. Lust auf Papierschöpfen? Auf Töpfern? Oder gar auf Filzen? Dann auf zur SONNE! Denn der gemeinnützige Verein in Seeheim bietet Kurse und Treffs zu fast allen erdenklichen Kunstformen an – von Bildhauerei über textiles Gestalten bis hin zu Naturerlebnissen. Bei Cornelia Herpel-Mattutat,

der ersten Vorsitzenden des Vereins, laufen die Fäden zusammen. Seit 1996 ist sie aktiv dabei. Und heute zählt der Verein 70 Mitglieder und viele Mitarbeitende – der jüngste gerade 21 Jahre alt, die ältesten Anfang 70. Zudem sorgen etwa 25 Kursleiter*innen für ein umfassendes Kursprogramm.

„Wir haben hier im Ort tolle Musikschulen, vielfältige Sportvereine, den SzenenWechsel, der sich für Belange von Frauen und Familien einsetzt, das Seniorenbüro. Unser Steckenpferd ist alles Kreativ-gestalterische. Und zwar für alle Generationen“, sagt Cornelia Herpel-Mattutat. Eine Lücke sieht sie aber: die Jugendarbeit. „Die Sportvereine machen auf dem Gebiet viel, aber der Wegfall der kommunalen

TERMINE IM HERBST

- Di, 17.09.2024; KreativWerkstatt; Alter: ab 6 Jahren
- Sa, 21.09.2024; Nähen vor und zurück: Mit der Nähmaschine per Du; Alter: ab 10 Jahren
- Sa, 7.10.2024; Bildhauerei mit Speckstein; Alter: ab 10 Jahren
- 14. - 17.10.2024; NUR MUT Ferienspiele in Kooperation mit dem Kinder-Theater Lakritz. Alter: 10 -13 Jahre
- Sa, 09.10. + So, 10.11.2024 Lust auf Lego? Fantasia – Utopische Welten, Alter: ab 8 Jahren



Cornelia Herpel-Mattutat



Kurs: Steinbildhauerei

Jugendpflege ist nur schwer zu kompensieren.“ Und genau um hier weitere Projekte zu realisieren, kooperieren SzenenWechsel und Werkstatt SONNE künftig. „Wir bündeln unsere Kräfte.“, so nennt es die Vorsitzende. „Alles zum Benefit der Jugendlichen.“ Der Sinn und Zweck der Kooperation ist eindeutig: bezahlbare Kurse anbieten, die Jugendliche ansprechen. Das sind zum einen kleinere Kurse wie ein Bewerbungstraining, ein Fotografie-Workshop oder ein Spieletreff. Zum anderen geht es um Größeres: Geplant wird ein mehrtägiges Theaterprojekt, das von den Landeskulturperlen gefördert wird. „Wir haben die passenden Räume dafür“, sagt Cornelia Herpel-Mattutat. Und das stimmt! Drei Räume, in denen wunderbar und vielfältig gewerkelt werden kann, diverse Materiallager, eine Küche und vor allem ein tolles Außengelände machen die Werkstatt SONNE



Kurs: Drucktechniken



Kurs: Glaskunst

zum Kreativraum. Von Montag bis Sonntag findet hier nahezu jeden Tag Programm statt, gut 100 Kurse pro Jahr. Untergebracht sind die Räume in der ehemaligen Umkleide des Rasensportplatzes an der Sandstraße – dabei ist die SONNE Mieter bei der Gemeinde. Als junges Mädchen zog sich Cornelia Herpel-Mattutat hier zum Sport um, heute begleitet sie Kurse, organisiert im Hintergrund, arbeitet selbst kreativ. Zur Werkstatt SONNE fand sie ihren Weg, als ihre Tochter einen Seidenmalerei-Kurs besuchte. Und schwupps belegte sie selbst einen Aquarellkurs.

Kreativ sein, das war vor der Familiengründung ihr Beruf. Sie arbeitete als Designerin für Pelz- und Ledermoden. Den Beruf hängte sie an den Nagel, als die Kinder kamen. Die damalige Zeit gab es nicht anders her. Verbittert ist sie darüber keineswegs! Futter fürs Gehirn, wie sie es nennt,



fand sie in der Werkstatt SONNE. „Je mehr Freizeit und Freiheit ich von meinen größer werdenden Kindern hatte, desto mehr „SONNE“ rückte in mein Leben.“ Spricht die Vereinsvorsitzende über Camps, Workshops und Projekte vor allem für Jugendliche, sprudelt die Leidenschaft nur so aus ihr heraus. Sie schwärmt vom Experimentieren, sich Ausprobieren, von Freiräumen und vom über sich Hinauswachsen. Aber warum überhaupt Kunst? „Sie bereitet innere Freude, sie entspannt, sie inspiriert – es gibt so viele Gründe für Kunst...“

KURZINFO

Die Werkstatt SONNE in der Sandstraße 86 in Seeheim versteht sich als offener Raum für alle, die Freude am kreativen Arbeiten finden. Sie ist ein Forum zum gemeinsamen Schaffen und unbeschwerter Umgang miteinander, über alle sozialen Unterschiede und Generationen hinweg. Angeboten werden offene Treffs und Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit dem Schwerpunkt in Bildender Kunst. Mehr auf: www.werkstatt-sonne.de

Fotos: © Cornelia Herpel-Mattutat

HIGHLIGHTS DES VERGANGENEN HALBJAHRES

Wir blicken zurück auf ein spannendes erstes Halbjahr mit vielen schönen Ereignissen im Garten und Kursen, an die man sich gerne erinnert.

KLEINE IMKEREI

Die Familie Zacharias hat uns im Juni die faszinierende Welt der Bienen gezeigt. Bei der Bienenralley lernten die Kids spielerisch viel Neues. Wusstet ihr, dass eine Biene in ihrem kurzen Leben 1000 km weit fliegt, um einen Teelöffel Honig zu produzieren? Zur Stärkung gab es Honig-Muffins und Honig-Limonade. Dann wurde ein tolles Insektenhotel gebastelt. Zum Schluss durften die kleinen Imker mit zu den Bienenstöcken, die Königin in ihrer „Höhle“ anschauen und frischen Honig direkt aus der Wabe naschen. Sehr lecker!



CAFE UND KULTUR

Unser beliebtes Café Szene begeisterte auch in diesem Jahr wieder Groß & Klein. Nachhaltig gebackene Kuchen, fairer Kaffee & Tee, Apfelsaft aus der Region, saisonales Obst – das alles gibt es beim Café Szene. Im Juni gesellten sich gleich zwei „Partner“ dazu und bereicherten den Café-Nachmittag: Der Club Soroptimist las aus den literarischen Werken von Henny Koch, die Werkstatt SONNE verwandelte unseren Garten in eine Galerie mit wundervollen Skulpturen. Im September sehen wir uns wieder zum Café Szene!



TIERISCHER BESUCH

Im Mai hatten wir drei Tage lang besondere Gäste in unserem Garten. In die fröhlichen Kinderlaute mischte sich das gemütliche „Bähhh“ von zwei Schafen und einem Lämmchen vom Schafhof Drachenhöhle. Die Kinder durften die Schafe Frida, Emma und Johnny an der Leine herumführen, streicheln und füttern. Unter dem großen und schattigen Mammutbaum hat es den Schafen am besten gefallen! Die tierischen „Rasenmäher“ haben ganz nebenbei die Gartenarbeit erledigt. Das war ein tolles Erlebnis!



TEAMEVENT IN WEISS

Am Pfingstmontag traf sich unser Team zum „Brunch in weiss“ in idyllischer Kulisse. Die Sonne lachte vom Himmel und die Rosen blühten um die Wette. An der festlich gedeckten Tafel fanden viele Teammitglieder mit ihren Familien Platz. Der Clou: Alles in weiß von der Deko bis zum Sonntagsdress! Das Buffet war sensationell. Absoluter Geheimtipp: Dagnys selbst gebackene Brötchen mit Amaranth. Wir haben geschlemmt, gelacht und die gemeinsame Zeit genossen. Wir freuen uns schon auf das nächste Mal!



INTUITIVES SCHREIBEN

Der neue Kurs „Intuitives Schreiben“ kam bei unseren Teilnehmer*innen gut an. Die Gedanken fließen lassen und aufschreiben, was einem gerade so in den Sinn kommt - das war eine völlig neue Erfahrung. Ein Impulswort wie z.B. „klein“, „hier“ oder „gefunden“ gab den Startschuss. „Ihr könnt nichts falsch machen“, motivierte die Kursleiterin. Die Ideen sprudelten! Besonders interessant war, welche unterschiedlichen Stilrichtungen und Sprachfacetten dabei herauskamen. Die Fortsetzung im Herbst solltet Ihr nicht verpassen!



HERBSTZEIT IST SPIELZEIT...

Draußen wird es langsam kühler und die Tage kürzer. Drinnen wird es kuschelig und gesellig. Wie wäre es mit einem neuen Spiel? Das SzenenWechsel-Team und die Kita Windrad haben da ein paar Tipps für tolle Spiele, die ihr unbedingt einmal ausprobieren müsst! Macht es euch gemütlich!

Dianas Tipp: HUS Steine-Spiel



© SzenenWechsel

„Ein spannendes Strategiespiel für Jung und Alt. Fördert die Feinmotorik, logisch-strategisches Denken, Rechnen und Zählen. Es besteht aus einem aufklappbaren Holzbrett mit Mulden und Edelsteinen, die nach bestimmten Regeln umverteilt werden müssen. Hat man es einmal raus, macht es unglaublich viel Spaß. Selbst die Kleinen spielen es schon in der Kita.“

Alter: ab 6 Jahren

Spieler: 2

Spieldauer: 10 Minuten

Gabis Tipp: Just One



© Repos Production

„Mein aktueller Favorit ist Just One – ausgezeichnet mit dem Kritikerpreis „Spiel des Jahres“. Ein großartiges Wortspiel, das jederzeit beendet werden kann. Alle spielen gegen die Zeit. Gemeinsam müssen so schnell wie möglich geheime Wörter erraten werden. Ein Spiel mit Tempo!“

Alter: ab 8 Jahren

Spieler: 3 - 7

Spieldauer: 20 Minuten

Meikes Tipp: Dobble

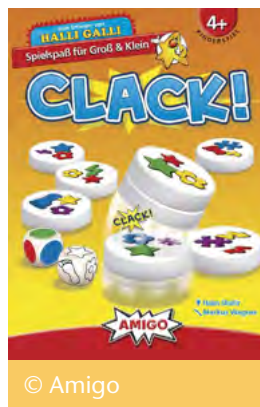
„Meine sechsjährige Tochter zockt mich gerne beim Dobble ab. Sie entwickelt einen unheimlichen Ehrgeiz in dem Spiel. Auf den Karten sind verschiedene Bilder. Jeder bekommt einen Stapel. Beide Spieler legen zeitgleich eine Karte auf und man muss schnellstmöglich das Bild

finden, das auf beiden Karten abgebildet ist. Wer das Bild zuerst entdeckt, bekommt die Karten. Sehr klein, daher kann es super eingepackt werden. Spielen die Kids schon in der Kita, macht aber auch den Großen Spaß.“

Alter: ab 6 Jahren

Spieler: 2 - 8

Spieldauer: 15 Minuten

Laras Tipp: Clack!

„Bei uns gerade ganz hoch im Kurs. Clack! Würfel geben Form und Farbe der Symbole vor, die auf magnetischen Scheiben entdeckt werden müssen. Schnell werden dann die richtigen Scheiben aneinander geklackt. Meine einjährige Tochter liebt es, einfach nur mit den Magneten zu spielen, mein dreijähriger Sohn hat dabei sein Adlerauge entdeckt. Sehr gut, je nach Alter abwandelnbar.“

Alter: ab 4 Jahren

Spieler: 2 - 6

Spieldauer: 10 Minuten

Tipp der Kita Windrad: Make 'N' Break Junior



© Ravensburger

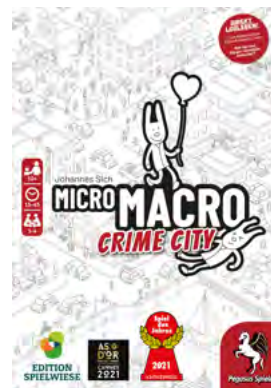
„Bei diesem Spiel geht es um Geschicklichkeit. Jeder Spieler hat sechs Bausteine in einer Farbe und versucht möglichst schnell ein vorgegebenes Bauwerk zu errichten. Es fördert die Feinmotorik, räumliches Denken, Frustrationstoleranz und Teamarbeit. Zeitgleich haben die Kinder einen riesigen Spaß beim Bauen. Aber nicht nur die Kinder sind von diesem Spiel begeistert. Beim Elternabend der Vorschulkinder durften auch die Eltern das Spiel ausprobieren. Der Ehrgeiz wurde geweckt! Zudem ist es sehr wandelbar und lässt sich für verschiedene Altersgruppen anpassen.“

Alter: ab 5 Jahren

Spieler: 2 - 5

Spieldauer: 15 - 20 Minuten

Christines Tipp: Micro Macro



© Pegasus Spiele 2024

„Bei diesem Detektivspiel sind auf einem riesigen Plan Unmengen von winzig kleinen Situationen gezeichnet, wie in einem Wimmelbuch. Der Clou: Hier sind Verbrechen versteckt. Man muss anhand der Wimmelbilder mit Adleraugen den Tathergang rekonstruieren. Das Spiel des Jahres 2021 beinhaltet 16 verschiedene Kriminalfälle in verschiedenen Schwierigkeitsstufen. Eine kleine Lupe hilft dabei, Motive zu ermitteln, Beweise zu finden und den Täter zu überführen.“

„Bei diesem Detektivspiel sind auf einem riesigen Plan Unmengen von winzig kleinen Situationen gezeichnet, wie in einem Wimmelbuch. Der Clou: Hier sind Verbrechen versteckt. Man muss anhand der Wimmelbilder mit Adleraugen den Tathergang rekonstruieren. Das Spiel des Jahres 2021 beinhaltet 16 verschiedene Kriminalfälle in verschiedenen Schwierigkeitsstufen. Eine kleine Lupe hilft dabei, Motive zu ermitteln, Beweise zu finden und den Täter zu überführen.“

Alter: ab 10 Jahren

Spieler: 1 - 4

Spieldauer: 15 - 45 Minuten



Spielerverleih Bergstraße

Kennt ihr schon die Spielerei Bergstraße in Zwingenberg? Hier könnt ihr euch Spiele für zuhause ausleihen. Ca. 850 verschiedene Gesellschaftsspiele und Draußenspiele stehen zur Verfügung. Im Internet könnt ihr euch vorab über das große Angebot informieren. Für einen Jahresbeitrag von 28 € können alle Angehörigen einer Familie je zwei Spiele für vier Wochen ausleihen.

Die Spielerei wurde bereits 1984 gegründet. Der Verein verleiht

nicht nur Spiele. Er organisiert unter anderem auch Familienveranstaltungen und Spieleabende. Auch ein Generationsübergreifender Spielnachmittag in Kooperation mit der Caritas wird regelmäßig angeboten. Darüber hinaus finden in der Spielerei Bergstraße Turniere und Meisterschaften für verschiedene Spiele statt.

In der Spielerei kann auch direkt vor Ort gespielt werden. Ob alleine oder mit der ganzen Familie, es steht eine riesige Sammlung an Spielen zur Verfügung, die dort in einem schönen Ambiente ausprobiert werden können. Vielleicht trifft man auch andere Spielinteressierte, um gemeinsam zu spielen.

Begleitet uns doch beim kostenlosen Besuch für die ganze Familie in der Spielerei. Wir treffen uns vor Ort und verbringen ca. zwei vergnügliche Stunden dort. Mehr auf Seite 80.



SPIELE LEIHEN IN DER SPIELEREI BERGSTRASSE

Öffnungszeiten:

Di, Do, Fr: 16 - 18 Uhr

Mi: 10 - 12 Uhr

Adresse:

Marktplatz 1

64673 Zwingenberg

Weitere Informationen:

spielerei-bergstrasse.de

Foto: © Spielerei Bergstraße

FÜR GROß & KLEIN

KERZEN AUS WACHSRESTEN GESTALTEN



Selbst gegossene Kerzen

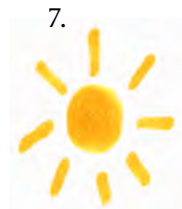
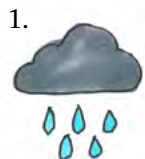
Das benötigst du:

- Kerzenreste
- Docht
- Zahnstocher oder Spieße
- Gießformen für Kerzen oder auch Gläser, Nussschalen, Toilettenpapierrollen...
- leere Blechdosen z.B. von Suppen oder Obst

Anleitung:

1. Stelle die leeren Blechdosen in einen Topf mit etwas Wasser. In die Dosen füllst du die Wachsreste. Sortiere die Wachsreste nach Farben.
2. Als nächstes wird das Wasser erwärmt. Es muss nicht kochen. Das Wachs wird in den Dosen schnell flüssig.
3. Nun brauchst du deine Form und ein Stück Docht. Den Docht kannst du an einen Zahnstocher oder einen kleinen Spieß binden. Dann hängst du ihn in deine Form. Achte darauf, dass die Form stabil steht und nicht umkippen kann.
4. Jetzt kannst du vorsichtig das flüssige Wachs in die Form gießen. Der Docht sollte nach Möglichkeit in der Mitte liegen.
5. Wenn du verschiedene Farbverläufe haben möchtest, kannst du die eine Wachsfarbe erst etwas trocken werden lassen, bevor du eine andere Farbe einfüllst.
6. Jetzt musst du etwas Geduld haben und das Wachs fest werden lassen. Am besten lässt du die Kerzen über Nacht stehen. Dann kannst du deine fertigen Kerzen vorsichtig aus der Form lösen und als Geschenk verpacken oder für dich behalten.

FÜLLE DAS KREUZWORTRÄTSEL AUS UND DU ERHÄLST DAS LÖSUNGSWORT



A crossword puzzle grid with 11 numbered starting points. The grid consists of white squares for letters and tan squares for empty space. The numbers are: 1 (down), 2 (right), 3 (down), 4 (right), 5 (right), 6 (down), 7 (right), 8 (down), 9 (right), 10 (right), 11 (right). The grid is positioned such that the starting points for the words are: 1 at (row 2, col 7), 2 at (row 1, col 2), 3 at (row 1, col 10), 4 at (row 1, col 4), 5 at (row 1, col 6), 6 at (row 1, col 8), 7 at (row 1, col 5), 8 at (row 1, col 11), 9 at (row 1, col 9), 10 at (row 1, col 3), and 11 at (row 1, col 1).

Lösungswort im Impressum

Lösung:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

VORGESTELLT...

KINDERKURS-TEAM



Foto: © SzenenWechsel

Dieses Mal stellen wir nicht eine Person vor, sondern gleich drei. Denn unsere Ehrenamtlichen Christina Prenzel, Katja Witzel und Friederike Zimmern-Wessel sind seit vielen Jahren das eingespielte Dreamteam für unser Kinderkurs-Programm. Und weil damit eh schon alles anders ist, kommt dieses Mal die sonst letzte Frage ganz am Anfang:

Was haben die drei uns für dieses Heft mitgebracht?

Die Antwort ist schnell gefunden: viele neue Kinderkurse! „Für das zweite Halbjahr haben wir wieder etwas Besonderes aus dem Hut gezaubert: nämlich einen Zauberkurs. Kinder lernen einfache Tricks für eine eigene kleine Zaubershow für die Familie“, sagt Katja. Im Repertoire des Kinderprogramms dürfen aber natürlich auch die Evergreens nicht fehlen. Etwa der Besuch bei der Feuerwehr. „Der ist immer total beliebt und immer früh ausgebucht“, meint Christina. Beim Kamishibai-Erzähltheater und den Museumsbesuchen sind neue Geschichten am Start. Lasst euch überraschen.

Das persönliche SzenenWechsel-Highlight?

Viel Arbeit und viel Herzblut stecken die drei in die Ideenentwicklung und Umsetzung der Kurse. „Die

Freude in den Augen der Kinder bei den Kursen macht all diese Mühen wett“, sagt Friederike. Und auch die Freude der Eltern, wenn diese ihre Kinder bei einem Kurs abgeben und mit Vorfreude sagen: „So, ich geh jetzt einen Kaffee trinken“, sagt Christina. Die Reaktionen der Kinder z. B. beim Museumsbesuch oder Programmierkurs für Mädchen zu beobachten, sei immer wieder toll. „Was so kleine Kinder schon wissen! Ich war letzten Sommer total baff, wie viele Tomatensorten die Kinder beim Besuch auf dem Gemüseacker kannten“, sagt Christina. Dem stimmen Katja und Friederike nickend zu. Die Frage nach den persönlichen SzenenWechsel-Highlights erübrigt sich da.

„Jeder macht das, was er gut und gerne macht!“

Über Verstärkung im Team würden sich alle drei Frauen sehr

freuen. „Unsere Kinder sind längst Teenager. So ein bisschen den Spirit jüngerer Familien mitzubekommen, wäre super“, sagt Katja. Einbringen kann man sich von der Ideenfindung über die Konzeption bis hin zur Begleitung des Kurses. „Wir stecken gerne die Köpfe zusammen, diskutieren, sind viel in Kontakt, teilen aber die einzelnen Kurse und Aufgaben je nach Zeit und Interesse auf“, sagt Christina. Die tolle Zusammenarbeit innerhalb des Teams und übergreifend im SzenenWechsel ist allen drei wichtig. „Es gibt keine Erwartungshaltung“, sagt Friederike, „jede macht das, was sie gut kann.“

Warum SzenenWechsel?

Da sind sich alle drei einig: „Weil es so schön nahe liegt!“ Christina wohnt um die Ecke des alten Forst-

amts und hat über den Offenen Treff „Kostproben“ zum SzenenWechsel gefunden. Für Katja und Friederike war es naheliegend, Kurse zu besuchen und sich auch selbst zu engagieren, als ihre Kinder jünger waren. „Ich habe selbst immer wieder als Mutter in jedem Alter meiner Kinder von den Kursen profitiert“, sagt Friederike.

Bitte vervollständige diesen Satz: SzenenWechsel ist für dich...

...ein Highlight!
(Christina Prenzel)

...Freude, Freund*innen, Fröhlichkeit!
(Friederike Zimmern-Wessel)

...das Zusammentreffen von so vielen Fähigkeiten und Stärken über Generationen hinweg!
(Katja Witzel)

Wer möchte mitmachen?

Fühlt ihr euch von der guten Idee angesprochen? Habt ihr Lust, einen Kurs zu organisieren, anzubieten oder zu begleiten? Auch freuen wir uns immer über Helfer*innen bei Veranstaltungen wie z.B. Flohmarkt und Café Szene.

Dann schenkt uns euer persönliches Engagement und knüpft ganz nebenbei neue Kontakte. Bringt eure Wünsche und Fähigkeiten ein.

Wer Interesse hat, darf sich gerne bei uns im Büro unter der Telefonnummer 06257/86633 melden. Wir freuen uns auf euch!

VEREIN



WIR ÜBER UNS

Das Frauen- und Familienzentrum SzenenWechsel in Seeheim-Jugenheim ist ein Ort der Begegnung, Bildung und Beratung für Frauen und Familien. Väter sind herzlich willkommen! Wir sind zu Hause im Alten Forstamt in Jugenheim. In unseren wunderschönen Räumen mit idyllischem Garten fühlen wir uns sehr wohl.

Unser Verein wurde 1993 von einer Gruppe junger Mütter gegründet, die gegenseitig ihre Kinder betreuten. Schon damals gab es Vortragsabende zu Frauenthemen. In einem Kleiderschrank war sogar ein kleiner Secondhand-Shop für Kindersachen untergebracht. Heute, 31 Jahre später, hat sich SzenenWechsel zu einem der größten Frauen- und Familienzentren in Südhessen entwickelt. Viele unserer 266 Mitglieder sind uns seit langer Zeit verbunden.

Mit dem Paritätischen Wohlfahrtsverband, dem Bundesverband der Mütterzentren, dem Bundesverband der Familienzentren und der LAG freie Kitaträger Hessen e.V. haben wir starke Partner an unserer Seite.

Wir bieten ein vielfältiges Angebot für Groß & Klein:

In unseren offenen Treffs wie z. B. den Krabbelgruppen, beim Mädelsabend oder bei den Kostproben begegnen sich Frauen und Familien aller Altersstufen.

Mit rund 80 interessanten Kursen und Vorträgen pro Halbjahr sind wir schon fast eine Mini-VHS.

Wir unterstützen Frauen und Familien mit Beratungsangeboten z. B. zu Erziehung, Gesundheit, Alter, Partnerschaft, Kindheit, etc.

In unserer Kinderkrippe betreuen wir zehn Kinder zwischen 18 und 36 Monaten in einem geschützten, familiären Rahmen.

Wir engagieren uns auf vielen Ebenen für Frauen und Familien im Landkreis Darmstadt-Dieburg.

Darüber hinaus sind wir ein sympathischer, familienfreundlicher Arbeitgeber für unsere Mitarbeiterinnen und Ehrenamtlichen. Einige von uns haben den Verein als Sprungbrett für die eigene Berufslaufbahn nutzen können, indem sie sich hier bei uns „ausprobiert“ oder neue interessante Tätigkeitsbereiche kennengelernt haben. Wir sind offen für neue Leute und neue Ideen!

Wir laden euch herzlich ein, bei uns im Alten Forstamt vorbeizuschauen!

Euer SzenenWechsel-Team

VORSTAND & BEIRAT



Gabriela Jaspert
1. Vorsitzende



Frauke Wassum
2. Vorsitzende



Beate Bechtold
3. Vorsitzende



Steffi Müller
Protokoll



Sophia Binn
Finanzen



Beate Kaiser
Beirat



Anke Höfle
Beirat



Christine Ammon
Beirat

TEAM KRIPPE



Elke Stahlschmidt-Christ
Erzieherin



Sylvia Lorenz
Erzieherin



Elena Loos
Erzieherin



Larissa Helm
Kindheitspädagogin



Yordanos Atobirhan
Mittagsfee, Krippe



Yan Nebelung
Mittagsfee, Krippe



Amira Sieben
BFD

TEAM BÜRO



Silke Volz
Büro



Dagny Glover
Büro



Johanna Straßer
Büro (Babypause)



Constanze Jost
Buchhaltung

TEAM EHRENAMT

Was wären unsere „hauptamtlichen“ Teams ohne unsere Ehrenamtlichen? Über 40 Frauen und auch ein paar Männer jeden Alters engagieren sich für unsere „Herzensache“. Hier findet jede*r das passende Ressort, ob im Kinderkursteam, bei der Redaktion von Heft, Web oder Social Media, beim Fundraising, in unseren Treffs oder oder oder...

Du möchtest uns ehrenamtlich unterstützen? Wir sind ein sympathisches Team und freuen uns über Verstärkung! Bei uns kannst du deine Ideen und Fähigkeiten einbringen, z.B. bei der Organisation von Kursen/Festen oder beim Anzeigenverkauf. Und auch sonst ist jede helfende Hand gerne gesehen. Interessiert? Dann schau' einfach mal vorbei!



WEBSITES

Dynamische Websites, um Sie mit Ihren Kunden zu verbinden.

**Desktop & Smartphone
optimiert**

**Design
anfragen**

www.tilmanfalke.de
info@tilmanfalke.de



CORPORATE DESIGN

Einheitliche Erscheinungsbilder für einen professionellen Geschäftsauftritt.

**Logo, Layout &
Kommunikationsmittel**



PRINT

Wirkungsvolle Info- und Kommunikations-Materialien.

**Flyer, Poster &
Visitenkarten**





KINDER-
KRIPPE

KINDERKRIPPE

„DIE KLEINEN STROLCHE“ AN 4 TAGEN

Zehn Kinder zwischen 18 und 36 Monaten haben hier die Möglichkeit, in einem geschützten, familiären Rahmen anderen Kindern zu begegnen und vielseitige Erfahrungen zu sammeln. Ein erfahrenes Team von zwei bis drei pädagogischen Fachkräften begleitet die Kinder in ihrer individuellen Entwicklung.

In unseren einladenden, kindgerecht gestalteten Räumen und in dem wunderschönen weitläufigen Außengelände gibt es viel zu entdecken und auszuprobieren. Wir unterstützen und fördern die Kinder in ihrer kreativen, musischen und kognitiven Entwicklung. Im angeleiteten und freien Spiel stärken wir altersgerecht die Neugier und Selbständigkeit. Durch wiederkehrende Rituale im Tagesablauf gewinnen unsere Jüngsten Sicherheit in ihrer neuen Umgebung.

Wir praktizieren eine sanfte Eingewöhnung in Anlehnung an das „Berliner Modell“, d. h. der zeitliche Ablauf der Eingewöhnungsphase orientiert sich an den jeweiligen Bedürfnissen des Kindes. In dieser Phase erhalten auch die Eltern einen Einblick in unsere Arbeit und können Vertrauen aufbauen.

Ganztagesplatz

Mo bis Do, 7:30 – 15:30 Uhr / 375 € pro Monat
zzgl. 70 € Essensgeld + 10 € Gruppengeld

Halbtagesplatz

Mo bis Do, 7:30 – 12:00 Uhr / 210 € pro Monat
zzgl. 70 € Essensgeld + 10 € Gruppengeld

„Für mich die beste Kindergruppe der Welt! Es ist schon außergewöhnlich, wie klein und fein es hier doch ist. Meine zwei Kinder waren gerne „kleine Strolche“. Das war eine sehr behütete und liebevolle Zeit im Szenenwechsel. Und der Garten: ein kleines Paradies! Mit Naschgarten, riesigem Sandkasten und tollen Rennstrecken. Wir hätten es nicht besser treffen können!“

„Aus meiner Sicht das Beste, das deinem Kleinsten „passieren“ kann! Liebevolle und familiäre Umgebung mit allem, was das Kinderherz begehrt. Wenn ich morgens beim Aufwachen gefragt werde: „Gehe ich heute wieder zu den Strolchen?“, sagt das doch alles :-).“

„Man kann sich keinen schöneren und behüteteren Ort für seine Kinder vorstellen. Die Erzieherinnen sind einfach wundervoll im Umgang mit den Kleinen, die Räumlichkeiten prima und das Außengelände traumhaft.“



ANGEBOTE

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldung und Kursgebühren

Bitte meldet euch schriftlich (über das Formular auf unserer Homepage) innerhalb der Anmeldefristen bzw. bei Veranstaltungen ohne Frist spätestens 1 Woche vor der Veranstaltung an.

Eure Anmeldung wird euch per E-Mail bestätigt. Wir behalten uns vor, Veranstaltungen bei zu geringer Teilnehmerzahl abzusagen. Die Kursgebühren werden nach Kursende von eurem Konto abgebucht.

Abmeldung und Ausfallgebühren

Bitte storniert Anmeldungen rechtzeitig und schriftlich im Büro des SzenenWechsels (bitte nicht bei den Kursleitern). Rechtzeitig heißt bei Veranstaltungen ohne Anmeldefrist bis spätestens eine Woche vorher, bei Veranstaltungen mit Anmeldefrist eben bis zu dieser Frist.

Bitte bedenkt, dass wir für viele Veranstaltungen eine Warteliste führen und ihr durch rechtzeitige Absage anderen Interessierten die Teilnahme ermöglichen könnt. Das Fernbleiben von einer Veranstaltung gilt nicht als Abmeldung. Bei nicht fristgerechter Abmeldung wird die volle Kursgebühr fällig.

Vorträge

Bitte meldet euch zu unseren Vorträgen schriftlich (über das Formular auf unserer Homepage) an. Die Bezahlung erfolgt in bar vor Beginn des Vortrages.

Veranstaltungsort

In der Regel finden unsere Veranstaltungen in unseren Räumen im Alten Forstamt statt. Wir möchten allen Menschen die Möglichkeit geben, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen. Leider sind unsere Räume nicht barrierefrei zugänglich.

Bitte meldet euch in unserem Büro, wenn ihr Hilfe beim Besuch unserer Veranstaltungen benötigt.

Haftung

Die Haftung des SzenenWechsel Frauen- und Familienzentrums e. V. für Schäden jeglicher Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf die Fälle beschränkt, in denen dem SzenenWechsel Frauen- und Familienzentrum e. V. Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit nachgewiesen werden kann.

Teilnahmebestätigungen

Auf Wunsch erhaltet ihr eine Teilnahmebestätigung. Voraussetzung dafür ist eine 80%-ige Teilnahme.

● **BEGEGNUNG**

Krabbel- und Spielgruppen

Ihr habt Kinder und sucht Kontakt zu gleichaltrigen Kindern und deren Eltern? Dann kommt an einem Nachmittag in der Woche zu uns. Hier könnt ihr euch austauschen und schöne gemeinsame Stunden in liebevollem Ambiente verbringen. Die Kleinen können zusammen spielen – im Winter drinnen und im Sommer draußen auf unserem großzügigen Außengelände mit Schaukel, Sandkasten und Co.

Eigenverantwortlich könnt ihr die Räume und Spiel-sachen (Kinderküche, Parkhaus etc.) der Kinderkrippe nutzen. Es gibt eine Wickelmöglichkeit, Toiletten sowie eine Küche.

Bitte meldet euch vor dem ersten Besuch bei uns im Büro.

Zeit: jeweils 16:00 - 17:30 Uhr, außer in den Ferien
 Gebühr: 2 € · Mitglied: frei
 Ort: SzenenWechsel

Tag	geb.	Ansprechpartnerin
Di	2022	Sarah Sanderbeck
Mi	2024	wird noch bekannt gegeben
Do	2023	Lea Heidemann

Drop In

Alter: 0 - 3 Jahre

Jeden Freitag öffnet unser Treff für alle Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern im Alter von 0 - 3 Jahren. Ihr könnt euch dort mit anderen Eltern austauschen und neue Freundschaften beginnen. Die Kinder können gemeinsam frei spielen. Wir bieten euch außerdem ein kostenfreies Frühstück an.

Unser qualifiziertes Team – Kerstin H., Kerstin B. und Steffi M. – organisiert und begleitet die Treffen. Die drei hören euch gerne zu und können euch viele Tipps geben. Auf Wunsch laden wir auch Fachleute ein, die eure Fragen zu Erziehung, Ernährung, Sprache oder Entwicklung eurer Kinder beantworten.

Zwei Altersgruppen:
 09:00 - 10:30 Uhr: 0 - 1 Jahre
 10:30 - 12:00 Uhr: 1 - 3 Jahre

Gefördert von Stiftungen und dem Land Hessen

Datum: immer freitags
 Zeit: 09:00 - 12:00 Uhr (s. oben Altersangabe)
 Gebühr: kostenfrei
 Kontakt: Büro, Tel. : 06257/86633
 Ort: SzenenWechsel, Garten oder Haus ohne Anmeldung



BEGEGNUNG

Café Szene

Hereinspaziert! Wir öffnen wieder unser nachhaltiges Garten-Café. In unserem wunderschönen Garten könnt ihr entspannte Stunden verbringen. Alle sind herzlich willkommen! Während die Kleinen den Spielplatz erkunden, nehmen die Großen ein schattiges Plätzchen im Café ein.

An unserer Cafétéke erhaltet ihr fairen Kaffee und selbst gebackene Kuchen. Das Besondere: Alle Speisen und Getränke sind fair, nachhaltig oder regional eingekauft oder hergestellt. Wir freuen uns auf unsere Gäste!

Café International

Menschen aus der Ukraine kommen ins Pfarrer-Reit-Haus, um Geflüchteten und Einheimischen bei Kaffee und Kuchen zu begegnen.

Zu bestimmten Terminen können dort auch Beratungsangebote wahrgenommen werden. Bei gutem Wetter toben die Kinder im Garten der Kita.

Der Besuch ist kostenfrei – Spenden sind willkommen. Weitere HelferInnen dürfen gerne dazukommen.

Eine Kooperation von Kirchen, Vereinen und Privatpersonen



Datum: So, 08.09.2024

Zeit: 15:00 - 17:30 Uhr

Gebühr: kostenfrei, Spenden erbeten

Kontakt: Büro, Tel.: 06257/86633

Ort: Garten SzenenWechsel
ohne Anmeldung

Datum: donnerstags, 14-tägig

Zeit: 16:00 - 18:00 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Kontakt: Büro, Tel.: 06257/86633

Ort: Pfarrer-Reith-Haus, Weedring 47, Seeheim
ohne Anmeldung

BEGEGNUNG

Vätertreff

Diese Gruppe richtet sich an Väter mit Kleinkindern (geb. ca. 2019 - 2022). Das „Programm“ ist kunterbunt: Kneipenabend, Spiele-Nachmittag mit den Kids, Radtour und noch vieles mehr! Gemeinsam plant ihr eure nächsten Aktivitäten, mal mit, mal ohne Kinder.

Ihr fühlt euch angesprochen? Bitte meldet euch für weitere Kontaktdaten im Büro.

Jungsabend

Unsere Frauen schwärmen von Mädelsabend, Kreativkursen und Kinderprogramm. Warum sollte es nicht endlich einmal etwas nur für uns Männer geben?

Immer am letzten Mittwoch eines Monats treffen wir uns in einer Kneipe/Restaurant in der Umgebung, um einen gemütlichen Abend mal ohne Frau und Kind zu genießen. Die Gruppe besteht aus momentan ca. 8 - 10 Männer mit Kindern im Alter von ca. 6 Jahren und älter. Neben dem monatlichen Treffen planen wir weitere Aktivitäten je nach Lust und Laune der Teilnehmer, z. B. einen Grillkurs oder eine interessante Besichtigung.

Details werden per E-Mail bekannt gegeben.

Datum: wird in der Gruppe bekannt gegeben
 Zeit: nach Absprache
 Gebühr: kostenfrei
 Kontakt: Büro, Tel. : 06257/86633
 Ort: nach Absprache
 Anmeldeschluss: individuell

Datum: letzter Mittwoch im Monat
 Zeit: ab 19:30 Uhr
 Gebühr: kostenfrei
 Kontakt: Büro, Tel. : 06257/86633
 Ort: wechselnde Restaurants etc. in der Umgebung
 Anmeldeschluss: individuell

BEGEGNUNG

Treff für junge Mütter

Du wünschst dir Kontakt zu jungen Müttern in deiner Nähe für regelmäßige Treffen mit und ohne Kind, für gemeinsame Freizeitaktivitäten und für einen Austausch über Themen rund um Familie, Beruf und Freizeit?

Wir treffen uns etwa einmal im Monat an wechselnden Wochentagen und in unterschiedlichem Rahmen. Zum Beispiel bei einem gemeinsamen Essen, bei einem Ausflug oder auch mal bei einem Spielplatzbesuch mit den Kindern am Nachmittag. Neue Ideen für gemeinsame Unternehmungen sind immer willkommen. Ach ja, unsere Kinder sind noch klein, zwischen 0 und 3 Jahren.

Habt ihr Lust? Dann meldet euch bei uns im Büro.

Datum: wird per E-Mail bekannt gegeben
 Zeit: nach Absprache
 Gebühr: kostenfrei
 Kontakt: Büro, Tel. : 06257/86633
 Ort: nach Absprache
 Anmeldeschluss: individuell



Solar Komfort GmbH

Ihr Fachpartner in der Region

Spitzentechnologie für maximale Sonnenkraft:
 Präzisionsplanung in 3D, umfassende Analyse
 und Simulation für Ihren Solarertrag

- ✓ Garantierter Festpreis
- ✓ Rundum-sorglos-Paket
- ✓ Keine Mehrwertsteuer
- ✓ Ohne Anzahlung
- ✓ Individuelle Beratung

SOLARANLAGE ab 15.000€ ZUM FESTPREIS

Ihr persönlicher Kontakt:

Tel: 06151 15 465 92
www.solar-komfort.de



100 Jahre
Metzgerei
eter
 Meisterbetrieb seit 1919

BEGEGNUNG

Mädelsabend

Ihr begegnet einer netten Frauenrunde (zwischen 35 und 50 Jahren mit Kindern im Schulalter), die sich immer wieder neu zusammensetzt. Ihr könnt euch über viele Themen rund um Familie, Beruf und Freizeit austauschen und neue Kontakte knüpfen. Neue Mädels sind jederzeit willkommen!

Wir treffen uns ca. 1x im Monat an wechselnden Wochentagen in verschiedenen Restaurants in der Umgebung. So ist für jeden Geschmack etwas dabei. Gelegentlich unternehmen wir auch etwas zusammen.

Bei Interesse tragt euch bitte auf unserer Homepage in unsere Mädelsabend-Mailingliste ein:
<https://www.szenenwechsel-online.de/maedelsabend>

Datum: wird per E-Mail bekannt gegeben
Zeit: ab 19:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Büro, Tel. : 06257/86633
Ort: wechselnde Restaurants in der Umgebung
Anmeldeschluss: individuell

Kostproben

Dies ist der „Mädelsabend“ für Frauen ohne Kinder oder mit richtig großen Kindern. Hier könnt ihr in netter Runde über alles reden, was euch beschäftigt.

Wir treffen uns ca. alle vier Wochen in wechselnden Restaurants der Region. Dabei wollen wir die Welt bereisen und viele Küchen kennenlernen, von Thailand über Indien bis Mexiko. Eine gute Gelegenheit, Kontakte zu knüpfen, falls ihr neu in der Gemeinde seid.

Der jeweilige Treffpunkt wird per E-Mail bekannt gegeben. Tragt euch dazu bitte in unsere Kostproben-Mailingliste ein:
<https://www.szenenwechsel-online.de/kostproben>

Wir bilden Fahrgemeinschaften.

Datum: wird per E-Mail bekannt gegeben
Zeit: freitags, ab 19:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Beate Bechtold, über Büro
Ort: wechselnde Restaurants in der Umgebung
Anmeldeschluss: individuell

BEGEGNUNG

Über 60, na und?

Hast du endlich Zeit für die schönen Dinge des Lebens und würdest gerne deinen (Vor-)Ruhestand mit Gleichgesinnten genießen? Dann bist du bei uns richtig!

Einmal im Monat treffen wir uns zu interessanten Gesprächen und tauschen uns dabei über all das aus, was gerade so „aktuell“ ist. Dabei planen wir gemeinsame Unternehmungen. Wie wäre es mit Theater, Kino, Museum oder einem Konzert? Oder einem Spaziergang?

Gerne könnt ihr euch bei Interesse im Büro melden.

Datum: Termine nach Vereinbarung
Zeit: nach Absprache
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Büro, Tel.: 06257/86633
Ort: SzenenWechsel
Anmeldeschluss: individuell

Frauen International – Women International

Hier treffen sich ausländische Frauen, die Kontakt suchen zu Frauen aus aller Welt. Egal woher du kommst, wir freuen uns auf dich! Zusammen gehen wir ins Restaurant oder unternehmen etwas Besonderes wie Kino oder Museum. Vivian, die den Treff leitet, hat ihre Heimat in Ecuador und in der Schweiz. Sie spricht Spanisch, Englisch, Deutsch, Italienisch und ein bisschen Französisch.

This is where foreign women meet, who would like to make contacts with women from all over the world. No matter where you come from, we are looking forward to meeting you! Together we enjoy an evening at the restaurant or do something special like going to the movies or visiting a museum. Vivian, who leads the meeting, has her home in Ecuador and in Switzerland. She speaks Spanish, English, German, Italian and a little French.

Datum: wird per E-Mail bekannt gegeben
Zeit: 20:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Vivian Lacroix, über Büro
Ort: SzenenWechsel
Anmeldeschluss: individuell

BEGEGNUNG

Treff für Alleinerziehende & getrennt Lebende

Du bist alleinerziehend oder teilst dir die Sorge für deinen Nachwuchs mit deinem Ex-Partner oder deiner Ex-Partnerin? Du meisterst die täglichen Herausforderungen mit Kind alleine und wünschst dir einen Austausch mit Mamas oder Papas, die ebenfalls alleine sind?

Unser Treff für Alleinerziehende und getrennt lebende Eltern bietet dir einen Ort für Gespräche und Information in einer lockeren Atmosphäre. Gemeinsam gestalten wir den Treff mit Fragen und Antworten zu den Themen, die dich im Alltag begleiten oder planen einen gemeinsamen Ausflug oder ein gemeinsames Frühstück (Events immer samstags).

Deine Kids darfst du natürlich gerne mitbringen. Der große Garten lädt zum Spielen und Toben ein und es gibt immer eine helfende Hand.
Bitte vor der ersten Teilnahme im Büro anmelden.

Datum: freitags, ca. 1x im Monat
Zeit: 15:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Kristina Götz, über Büro
Ort: SzenenWechsel
Anmeldeschluss: jeweils 1 Tag vorher

Internationaler Kochclub für Frauen

Ihr habt Spaß am Kochen? Der Geruch von exotischen Gewürzen macht euch neugierig? Lasst uns gemeinsam eine kulinarische Weltreise unternehmen!

Frauen aus aller Welt stellen uns ihre Lieblingsgerichte vor. Unter ihrer Anleitung werden wir gemeinsam kochen und im Anschluss in gemütlicher Runde essen.

Bei Interesse tragt euch bitte auf unserer Homepage in unsere Kochclub-Mailingliste ein:
<https://www.szenenwechsel-online.de/kochclub>

Die Kosten für die Lebensmittel teilen wir am Abend untereinander auf.

Datum: wird per E-Mail bekannt gegeben
Zeit: freitags, 18:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei, zzgl. Umlage
Kontakt: Beate Bechtold, über Büro
Ort: Begegnungscafé, Lindenstr. 10, Jugendheim
Anmeldeschluss: jeweils eine Woche vorher

BEGEGNUNG

Internationaler Kochclub für Männer

Nach dem Erfolg des „Frauen-Kochclubs“ würden wir gerne eine Männergruppe gründen. Etwa alle 6 – 8 Wochen wollen wir Männer einladen, um gemeinsam zu kochen, zu essen und verschiedene Kulturen kennenzulernen. Im Begegnungs-Café nutzen wir eine vollständig ausgestattete Küche. Die Kosten für die Lebensmittel legen wir auf alle Teilnehmer um.

Möchtest du dabei sein? Kannst du dir sogar vorstellen, die Gruppe zu leiten? Dann melde dich bitte im Büro. Wir unterstützen dich gerne bei den ersten Schritten.

Datum: steht noch nicht fest
 Zeit: 17:00 - 20:00 Uhr
 Gebühr: kostenfrei, zzgl. Umlage
 Kontakt: Büro, Tel. : 06257/86633
 Ort: Begegnungscafé, Lindenstr. 10, Jugenheim
 Anmeldeschluss: individuell

Tinas Leckereien bietet Ihnen frisches Obst und Gemüse aus überwiegend eigenem Anbau an. Zudem bieten wir allerlei kreative Feinkost-Produkte in Glas und Flasche an.

Mit unserer App „Tinas Leckereien“ erfahren Sie mehr über uns.

Android: Apple:



Tina's Leckereien
 aus Haus und Hof



Tinas Leckereien GbR

Darmstädter Str. 35
 64342 Seeheim
 06257-84692

BEGEGNUNG

Dieser Michel – AD(H)S

Die Selbsthilfegruppe richtet sich an Eltern, deren Kinder „anders“ sind. Eltern von Kindern mit AD(H)S, Dyskalkulie, Legasthenie, Asperger-Syndrom u.ä. sind willkommen. Oftmals passen diese Kinder nicht in „das System“ und es gibt Probleme im Familienleben, der Schule und anderen Gruppen. Dadurch kommen alle Beteiligten an ihre Grenzen.

Bei den monatlichen Treffen finden Eltern in einem geschützten Rahmen die Möglichkeit, sich mitzuteilen, fachlich zu informieren und auszutauschen. Sie lernen voneinander, stärken sich emotional oder haben einfach Spaß miteinander.

Anmeldung per E-Mail an dieser-michel@gmx.de



Datum: jeden 1. Mittwoch im Monat
 Zeit: 20:00 Uhr
 Gebühr: 2 € · Gebühr Mitglied: kostenfrei
 Kontakt: Rabea Paletta, dieser-michel@gmx.de
 Ort: SzenenWechsel
 Anmeldeschluss: kurzfristige Teilnahme möglich



Chronisches Erschöpfungssyndrom nach einer Krankheit, wie z.B. Long Covid (Fatigue)

Die Selbsthilfegruppe richtet sich an Menschen, die unter extremer körperlicher und geistiger Müdigkeit leiden, die man weder durch Ausruhen, Ausschlafen noch einen Erholungsurlaub überwinden kann. Das Erschöpfungssyndrom Fatigue ist nicht nur als Folge von Corona bekannt, sondern kann beispielsweise auch im Zusammenhang mit anderen Infektionskrankheiten, Tumorkrankheiten, Autoimmunerkrankungen, Hormonstörungen oder psychosozialen Belastungen auftreten.

Bei den monatlichen Treffen können wir uns im geschützten Rahmen mitteilen und austauschen. Wir lernen voneinander, im Alltag besser mit den Einschränkungen und liebevoller und wertschätzender mit uns selber umzugehen.

Datum: Termine nach Vereinbarung
 Gebühr: kostenfrei
 Kontakt: Cornelia Weitzel, über Büro
 Tel. : 06257/86633
office@szenenwechsel-online.de
 Ort: nach Vereinbarung

Familienberatung

Wir beraten Eltern, die mit der momentanen Familiensituation unzufrieden sind und deshalb Rat zu Erziehungsfragen benötigen. Oft helfen einfache Methoden aus einem Problem heraus. Eine unbeteiligte Dritte erkennt häufig schneller Lösungsansätze. In einem Gespräch können die Themen der Familie besprochen werden.

Bitte beachten: Es handelt sich um eine Erstberatung. Manchmal liegen die Probleme tiefer, dann helfen wir, die richtige Beratungsstelle zu finden.

Psychosoziale Beratung für Kinder und Eltern bei Hochsensibilität/Hochbegabung

Was ist genetisch bedingtes, hochsensibles Verhalten? Was ist hausgemacht und somit veränderbar? Kinder, die besonders stark auf alles reagieren, was sie erleben, können bei einem inkonsistenten Erziehungsstil schnell „schwierig“ (gemacht) werden. In einem empathischen Familienklima hingegen sind sie erstaunlich „pflegeleicht“.

Die Autorin (Komm raus - ich seh dich) und psychosoziale Beraterin M.A. Britta Karres betrachtet mit dir in einem individuellen Beratungstermin das Familiensystem/Zusammenhänge und entwickelt im Einklang mit euren Bedürfnissen Handlungsalternativen. Mit Spieltherapie werden u.U. auch die Kinder in den Beratungsprozess mit eingebunden. Hochsensibilität bzw. Hochbegabung werden dabei berücksichtigt, sind aber nicht unbedingt leitend.

Datum: Termine nach Vereinbarung
Gebühr: kostenfrei, Spende erbeten
Kontakt: Kerstin Hartmann, über Büro
Tel. : 06257/86633
office@szenenwechsel-online.de
Ort: nach Vereinbarung

Datum: Termine nach Vereinbarung
Gebühr: 75 €/h
Kontakt: Britta Karres, Tel. : 06103/5096948,
kinderberatung@web.de
Ort: SzenenWechsel oder FamZ Langen
www.britta-karres.de

BERATUNG

Trennungs- und Scheidungsberatung für Frauen

Trennung und Scheidung bedeuten einen gravierenden Einschnitt im Leben. Wer in einer Trennung steckt, weiß oft nicht, wie es weitergehen soll. Die Beratung soll helfen, das Chaos der Gefühle zu ordnen. Sie bietet eine Erstorientierung, die eine Entscheidungsfindung unterstützen soll und Tipps für weitere Schritte gibt. Wichtige Fragen zur Wohnsituation, der Existenzsicherung sowie Sorge- und Umgangsrecht können besprochen werden.

Die Beratung ersetzt keinen Rechtsbeistand! Es beraten die Mitarbeiterinnen der Fachberatungsstelle „Frauen helfen Frauen e. V.“ aus Dieburg.

Anmeldung erforderlich unter:
andrea.lehrian@seeheim-jugendheim.de
 Tel. : 06257/990284

Angebot des Vereins Frauen helfen Frauen

Datum: Termine nach Vereinbarung
 Gebühr: 10 €
 Kontakt: Andrea Lehrian, Tel. : 06257/990284
 Ort: Rathaus, Schulstr. 12, Seeheim
 Verein Frauen helfen Frauen, Tel. : 06071/25666

Berufliche Beratung bei Wiedereinstieg

Der Wiedereinstieg nach familienbedingter Berufsunterbrechung bedeutet eine Veränderung und Herausforderung auf vielen Ebenen.

Viele Fragen stellen sich:

Wie sieht ein beruflicher Neubeginn aus?
 Sind meine fachlichen Kenntnisse noch aktuell?
 Welche beruflichen Perspektiven habe ich?
 Wie finde ich die passende Stelle?
 Wo finde ich die nötigen Informationen?

Im Rahmen einer Beratung findest du Orientierung und kannst Perspektiven entwickeln.

Mobile Beratung in Seeheim-Jugendheim:

kostenfrei, Angebot der Gemeinde
 Anmeldung über Andrea Lehrian, Tel. : 06257/990284,
andrea.lehrian@seeheim-jugendheim.de

Datum: Termine nach Vereinbarung
 Gebühr: frei (1x pro Jahr für fürsorgetätige Personen)
 Kontakt: Frauenkompetenzzentrum Femkom,
 Tel. : 06151/428840, mail@femkom.de
 Ort: Wienerstraße 78, Darmstadt
www.femkom.de

BERATUNG

Psychosoziale Krebsberatung

Eine Krebsdiagnose erfasst einen Menschen als Ganzes und betrifft auch Angehörige und Freund*innen.

Im Verein Weiterleben e. V. haben Erkrankte und ihre Angehörigen die Möglichkeit, sich von Psychologinnen, Sozialarbeiterinnen und einer Ärztin unterstützen zu lassen und einen Weg im Umgang mit der Erkrankung und deren Folgen zu finden. Neben der psychoonkologischen Beratung bietet der Verein auch Hilfe zur Sozialberatung an. Beratungen finden in Darmstadt und Bensheim statt.

Ebenso kann der Austausch mit Betroffenen untereinander hilfreich sein. Hierzu finden verschiedene Gruppentreffen für Betroffene und Angehörige statt. Auch Bewegung unterstützt Körper, Geist und Seele, weshalb der Verein zusätzlich Lauffreizeit-Gruppen anbietet.

Datum: Termine nach Vereinbarung
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Weiterleben e. V., Tel. : 06151/3927761,
office@weiterleben.org
Ort: Ingelheimer Straße 1, Darmstadt
www.weiterleben.org



Schuldnerberatung

Kritische Lebensereignisse wie Krankheit, Trennung oder Arbeitslosigkeit können Auslöser für eine Überschuldung sein. Drohender Wohnungsverlust, Energiesperre oder auch Lohn- und Kontopfändung sind weitere Folgen, die zu einem Leben an der Armutsgrenze führen. Rechtzeitiges Erkennen und Einleitung geeigneter Maßnahmen sind Mittel, um erfolgreich mit einer Verschuldung umzugehen.

Schuldnerberater Christoph Hartmann aus Seeheim-Jugenheim beantwortet deine Fragen zur Ver- und Überschuldung und zeigt dir Wege aus dem „Schulden-Dschungel“ auf. Du kannst direkt mit ihm einen Termin vereinbaren.

Die Beratungen sind vertraulich.



Datum: Termine nach Vereinbarung
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Christoph Hartmann, ehrenamtlich tätiger
Schuldnerberater
E-Mail: christoph.hartmann@szenenwechsel-online.de
Ort: SzenenWechsel o. nach Vereinbarung

FAMILIE

Wie kommt der Apfel in die Flasche?

Apfelsaft ist bei unseren Kindern ein sehr beliebtes Getränk. Noch viel besser schmeckt er, wenn wir diesen mit der ganzen Familie selbst machen. Die Erfahrung aus eigener Hand Direktsaft selbst herzustellen, ist eine Bereicherung und öffnet die Augen für nachhaltigen und wertschätzenden Umgang mit natürlichen Lebensmitteln.

Bitte mitbringen: pro Person einen Becher, pro Familie eine Flasche (1 L), wetterfeste Kleidung, ein kleines Handtuch und eventuell ein Sitzkissen.

Das Streuobstzentrum liegt in einem Landschaftsschutzgebiet und darf nicht mit motorisierten Fahrzeugen angefahren werden. Bitte plant entsprechend Zeit für einen kleinen Spaziergang zu den Streuobstwiesen ein.

Datum: So, 15.09.2024

Zeit: 14:00 - 16:30 Uhr

Gebühr: 12 € (Kinder unter 3 Jahren frei)

Kursleitung: Team Eberstädter Streuobstwiesen

Ort: Streuobstwiesenzentrum, Darmstadt-Eberstadt

Anmeldeschluss: 06.09.2024

Die Bedeutung von Großeltern für die Resilienz einer Familie (Workshop)

Das Thema „Resilienz“, also die Widerstandsfähigkeit eines Menschen, ist spätestens seit Corona ein bekanntes Thema. Was genau bedeutet es, resilient zu sein und zu werden? Wie können Großeltern die Resilienz einer Familie stärken? Was ist dabei für sie selbst wichtig und für die Kinder besonders wertvoll?

Ein Workshop für Großeltern mit Impulsen und Gelegenheit zu Austausch und Fragen.

Der Workshop erstreckt sich über zwei Abende.

Datum: Mo, 23.09. + 07.10.2024; 2x

Zeit: 18:30 - 20:30 Uhr

Gebühr: 29 € · Gebühr Mitglied: 24 €

Kursleitung: Monika Reetz, Coach

Ort: FEG, Am Bahnhof 1, Jugendheim

Anmeldeschluss: 16.09.2024

REISS MICH RAUS!

KURSPLAN ÜBERSICHT 2. HALBJAHR

Da- tum	Zeit	Kurs	S.
30.08.	15:00	Kindernachrichten fürs Radio (Workshop); 2x	62
06.09.	16:00	Brot im Holzofen backen; 2x	78
07.09.	15:00	Notizbücher selber machen	65
08.09.	15:00	Café Szene	31
10.09.	18:30	Gitarrenkurs für Erwachsene (Anfänger); 5x	66
10.09.	20:00	Gitarrenkurs für Erwachsene (Folkkurs); 5x	66
12.09.	19:00	Edelsteinmomente in der Sprachentwicklung (online)	47
13.09.	16:00	Vorlesenachmittag auf Englisch	52
14.09.	15:00	Führung im Museum Merck Stangenberg	79
15.09.	14:00	Wie kommt der Apfel in die Flasche?	42
16.09.	19:00	Progressive Muskelentspannung; 8x	76
17.09.	16:00	Spielerischer Englischkurs für Kinder; 10x	56
18.09.	17:00	Schnuppern bei der Kinderfeuerwehr	54
19.09.	17:30	Französischkurs zum Wiedereinstieg; 10x	74
20.09.	10:00	Wir entdecken den Kinderbauernhof	51
20.09.	15:00	Weltkindertag	78
21.09.	15:00	Ein Nachmittag bei den Ponys	54
23.09.	18:30	Bedeutung der Großeltern für die Resilienz einer Familie; 2x	42

Da- tum	Zeit	Kurs	S.
05.11.	16:00	Erzähltheater: Der kleine Drache Kokonuss	53
07.11.	19:15	Herzenwärmendes Schreiben (Einzeltermin buchbar)	68
08.11.	16:00	Kleidertauschparty Teens	64
09.11.	11:00	Swappen – Kleidertausch-party	80
09.11.	14:00	Adventskalender-Torte basteln	68
11.11.	17:00	Smartphone Sprechstunde	75
12.11.	19:30	Kreative Auszeit – Keramik bemalen	69
13.11.	16:00	Keramik bemalen mit Mama oder Papa ab 2 Jahren	51
14.11.	16:00	Wir bemalen Keramik ab 7 Jahren	60
14.11.	19:15	Herzenwärmendes Schreiben (Einzeltermin buchbar)	68
15.11.	16:00	Besuch Zahnarztpraxis	52
16.11.	10:00	Improtheater Workshop; 2x	81
16.11.	13:00	Weihnachtliche Acrylglassmalerei	70
20.11.	19:30	Kinesiologische Reflextherapie (Vortrag)	50
21.11.	19:15	Herzenwärmendes Schreiben (Einzeltermin buchbar)	68
23.11.	10:00	Besuch in der Spielerei	82
23.11.	10:00	Eltern sein, Paar bleiben – keinWunderwerk?!	50
24.11.	10:30	Deutsch im Gespräch	74

Da- tum	Zeit	Kurs	S.
28.09.	10:00	Häkel-Workshop	58
28.09.	15:00	Schnupperkurs Voltigieren	55
29.09.	10:30	Deutsch im Gespräch	74
29.09.	14:00	Herbst-Fotoshooting	48
30.09.	20:00	Notfälle und Erkrankungen im Kindesalter (Vortrag)	48
01.10.	16:00	Besuch im Museum: Ritter Philipp	55
05.10.	15:00	Flohmarkt	84
06.10.	14:00	Grüffelo besucht die Ziegen Puppentheater	53
08.10.	16:00	Besuch im Museum: Wie kommt die Farbe in die Tube?	58
10.10.	19:15	Herzerwärmendes Schreiben Schnupperkurs	68
14.10.	10:00	NUR Mut – Mach doch mal Theater (Ferienspiele), 4x	62
14.10.	09:30	Ich kann kochen! (Ferienkurs), 3x	56
14.10.	17:00	Smartphone Sprechstunde	75
19.10.	10:00	Frühstückstreff für Schwangere und junge Mütter	49
27.10.	10:30	Deutsch im Gespräch	74
29.10.	16:30	Entspannung für Kinder, 8x	59
30.10.	15:30	Zauberworkshop	60
30.10.	19:45	Innere Stabilität und Stärke finden, 5x	77
31.10.	19:00	LeseSzene	80

Da- tum	Zeit	Kurs	S.
28.11.	19:00	LeseSzene	80
30.11.	10:00	Frühstückstreff für Schwangere und junge Mütter	49
01.12.	14:00	Happiness Workshop	76
09.12.	17:00	Smartphone Sprechstunde	75
15.12.	10:30	Deutsch im Gespräch	74
Di.	16:00	Krabbel- und Spielgruppe 2022	30
Mi.	16:00	Krabbel- und Spielgruppe 2024	30
Do.	16:00	Krabbel- und Spielgruppe 2023	30
Mo.	19:30	Kreativtreff (jeder 1. Montag im Monat)	70
Mo.	18:30	Bodyshaping	71
Do.	09:45	Sport mit Kinderwagen	72
Fr.	09:00	Drop In	30
Fr.	15:00	Treff Alleinerziehende & Getrennte (1x im Monat)	36
Mi.	20:00	Dieser Michel – AD(H)S (1x im Monat)	38
ca. 1x im Monat		Chronisches Erschöpfungssyndrom	38
ca. 1x im Monat		Bergziege oder Flachland-tiroler	72
ca. 1x im Monat		Buchclub	82
ca. 1x im Monat		Buchclub Teens	64
ca. 1x im Monat		Über 60, na und?	35

REISS MICH RAUS!

FAMILIE

Edelsteinmomente in der Sprachentwicklung & Früherkennung von Verzögerungen (Online-Vortrag)

Welche sensiblen Phasen der Sprachentwicklung bei Kindern sind besonders wertvoll? Woran erkennen wir diese „Edelsteinmomente“? Durch welche sprachfördernde Haltung und Gesprächstechniken können wir Kinder alltagsintegriert fördern?

Gerade Kita und Elternhaus sind eine wertvolle und wichtige Unterstützung bei der Sprachförderung von Kindern. In dem spannenden Vortrag werden Meilensteine der Sprachentwicklung, Frühwarnzeichen einer möglichen Sprachverzögerung und Unterstützungsmöglichkeiten aufgeführt.

Anschließend gibt es eine offene Fragerunde für die Fachkräfte und Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren.

Datum: Do, 12.09.2024

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: 12 € · Gebühr Mitglied: 9 €

Kursleitung: Cornelia Sajidman, Logopädin

Ort: online über Zoom

Anmeldeschluss: 05.09.2024



Privatpraxis für Logopädie

Cornelia Sajidman

Sprach- und Sprechtherapie

Atem- und Stimmtherapie

Schlucktherapie

Merckstraße 21

64342 Seeheim-Jugenheim

Termine nach Vereinbarung

Tel (0 62 57) 99 17 562

www.logopaedie-praxis.eu

sajidman@logopaedie-praxis.eu

FAMILIE

Herbst-Fotoshooting

Im September grüßt unser Garten mit schönen bunten Farben. Die reifen Kürbisse strahlen mit dem Herbstlaub um die Wette. Deshalb lädt unsere Fotografin Leila Martin zum Fotoshooting in den Forstamtsgarten ein. Während ein Kind fotografiert wird, dürfen die anderen Kinder etwas Herbstliches basteln.

Leila freut sich darauf, eure Kinder vor herbstlicher Kulisse mit farbenfrohen Kürbissen abzulichten. Das Foto wird euch dann digital zur Verfügung gestellt. Für die Aktion freuen wir uns über eine Spende.

Bitte mitbringen: Euer schönstes Lächeln!

Datum: So, 29.09.2024

Zeit: 14:00 - 15:30 Uhr

Gebühr: kostenfrei, Spende erbeten

Kursleitung: Leila Martin, Fotografin

Ort: SzenenWechsel Garten

Anmeldung erwünscht

Notfälle und Erkrankungen im Kindesalter (Vortrag)

Fieber, Husten, Bauchschmerzen und Verletzungen gehören zum Großwerden dazu. Keiner Familie bleibt die Betreuung von Kindern mit Atemwegs- oder Magen-Darm-Infekten erspart. In diesem Vortrag werden daher typische Kinderkrankheiten, ihre Vorbeugung und Behandlung besprochen. Möglichkeiten bei typischen Komplikationen und Notfällen werden erläutert.

Aus dem Inhalt: Fieber und Fieberkrampf, Husten und Luftnot, Bauchschmerzen und Erbrechen, Bewusstseinsveränderung und Hirnhautentzündung, Stürze und Gehirnerschütterung, Verletzungen und Verbrennungen u.a.

Datum: Mo, 30.09.2024

Zeit: 20:00 Uhr

Gebühr: 12 € · Gebühr Mitglied: 9 €

Kursleitung: Dr. Andreas Rosenhagen, Kinderarzt

Ort: SzenenWechsel

Anmeldeschluss: 23.09.2024

Frühstückstreff für Schwangere und junge Mütter

Du bist schwanger oder hast gerade entbunden und suchst Kontakte? Du hast Fragen zur Geburt oder zu den ersten Monaten mit dem Baby? Du möchtest einen Vormittag in netter Runde verbringen?

Wir treffen uns am Samstagmorgen zu einem gemütlichen Frühstück im SzenenWechsel. Hier kannst du in lockerer Runde Fragen stellen und andere Schwangere kennenlernen. Außerdem kannst du schon einmal ein bisschen SzenenWechsel-Luft schnuppern. Denn wir haben viele tolle Angebote für Groß & Klein!

Der Vormittag wird begleitet von Kerstin Hartmann (Elternbegleiterin), Steffi Müller (Kinderkrankenschwester) und Claudia Reinhardt (Stillberaterin). Die drei verraten dir gerne ihre Tipps und Tricks.

Datum: Sa, 19.10./ 30.11.2024

Zeit: 10:00 - 13:00 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Kursleitung: Team SzenenWechsel

Ort: SzenenWechsel

Anmeldung erwünscht



PEKiP[®]

Babymassage

Babygymnastik

Babymassage - Papakurs

Geschwistervorbereitungskurs

Stillberatung

Schwangerschaftsmassage



Babyzeit

Darmstädterstr.48
64342 Seeheim-Jugenheim
Tel. 06257/5065264
claudia.schildt@t-online.de



www.babyzeit-seeheim.de

FAMILIE

Kinesiologische Reflextherapie (Vortrag)

Motorische Probleme, Ängste, Impulsivität, Hyperaktivität, Rechtschreib- oder Rechenschwäche, Entwicklungsverzögerungen, Blockaden, Hochsensibilität lassen Dich aufhorchen? Möchtest Du die emotionale und körperliche Reifung Deines Kindes unterstützen?

Mit Hilfe von KinFlex® (kinesiologische Reflextherapie) können Aufmerksamkeit, Motivation, Konzentration, Ausgeglichenheit, Selbstvertrauen, Grob- und Feinmotorik nachhaltig verbessert werden.

An diesem Abend werden die Reflextherapie sowie Beispiele aus der Praxis vorgestellt. Kleine Übungen geben einen Einblick in die Welt der frühkindlichen Reflexe, die uns manchmal auch nach der Kleinkindphase noch nicht loslassen.

Datum: Mi, 20.11.2024

Zeit: 19:30 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Kursleitung: Rabea Paletta, Reflextherapeutin

Ort: SzenenWechsel

Anmeldeschluss: 15.11.2024

Eltern sein, Paar bleiben – kein Wunderwerk?!

Es ist wie gestern, dass wir uns gefunden haben, geheiratet oder beschlossen haben, zusammen zu bleiben. Dann kam unser Sonnenschein, unser Kind, ohne das wir nicht leben wollen. Und dennoch gibt es so vieles, das an uns zerrt. Wir als Einzelne und auch unsere Partnerschaft tritt unmerklich in den Hintergrund.

An diesem Tag nehmen wir uns Zeit, um uns selbst und unseren Partner wieder mehr wahrzunehmen und uns näherzukommen. Darüber hinaus sprechen wir über unser Elternsein.

In Selbstbesinnung, angeleiteten Partnerbegegnungen und dem Austausch mit anderen kommen wir unseren Sehnsüchten und Bedürfnissen wieder näher. Dabei können Visionen und Perspektiven für den Alltag entwickelt und die Paarbeziehung gestärkt werden.

Datum: Sa, 23.11.2024

Zeit: 10:00 - 14:00 Uhr

Gebühr: 25 € · Gebühr Mitglied: 21 €

Kursleitung: Jürgen Breustedt, Systemischer Therapeut

Ort: SzenenWechsel

Anmeldeschluss: 15.11.2024

KINDER AB 2 JAHREN

Wir entdecken den Kinderbauernhof

Alter: 2 - 3 Jahre + Elternteil

Auf der Kinder- und Jugendfarm in Darmstadt wollen wir erste Erfahrungen mit Schafen, Ziegen und Kaninchen sammeln: Wir füttern die Tiere, erleben und beobachten sie in artgerechter Haltung und streicheln sie.

Die Eltern können beobachten, wie ihre Kinder früh Selbstvertrauen im Umgang mit Tieren entwickeln und lernen, die Bedürfnisse der Tiere zu achten.

Zudem bietet das große Gelände einen tollen Abenteuerspielplatz an und es gibt außerdem noch vieles zu entdecken.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Frühstück

Datum: Fr, 20.09.2024

Zeit: 10:00 - 12:00 Uhr

Gebühr: 15 € · Gebühr Mitglied: 13 €

Kursleitung: Team Kinder- und Jugendfarm

Ort: Kinder- und Jugendfarm, Maulbeerallee 59, DA

Anmeldeschluss: 13.09.2024

Kreativ mit Mama oder Papa – Keramik bemalen

Alter: ab 2 Jahren + Elternteil

Hier schaffst du mit deinem Kind ein individuelles Lieblingsstück. Als persönliches Geschenk zu Weihnachten oder zum Geburtstag, als tolle Erinnerung oder einfach nur so.

Ob mit Hand- oder Fingerabdrücken, mit Zaubertupfern oder Aufklebeschablonen, hier können schon die Kleinsten kreativ werden. Ihr sucht euch aus den zur Verfügung stehenden Farben die passenden aus und könnt nach kurzer Einweisung direkt einen Frühstücksteller gestalten.

Euer Lieblingsstück wird von uns zum Glasieren und Brennen gebracht und kann nach ca. 2 - 3 Wochen bei uns abgeholt werden.

Datum: Mi, 13.11.2024

Zeit: 16:00 - 17:30 Uhr

Gebühr: 24 € · Gebühr Mitglied: 22 € inkl. 17 € Mat.

Kursleitung: Katja Witzel, Kinderkursteam

Ort: SzenenWechsel

Anmeldeschluss: 06.11.2024

KINDER AB 2 JAHREN**Besuch in der Zahnarztpraxis****Alter: ab 2 Jahren + Elternteil**

Für viele Kinder ist ein Zahnarztbesuch das Normalste der Welt. Anderen macht die Situation Angst, der Mund bleibt zu und der Gang zum Zahnarzt wird zum Stress für die ganze Familie. Manchmal sind auch die Eltern beim Thema Zahnarzt so vorbelastet, dass den Kindern ein entspannter Umgang damit nicht vermittelt werden kann. Wieder andere sind einfach auf der Suche nach einer netten Praxis in der Nähe.

Wir treffen uns in der Praxis der Zahnärzte Dres. Herr und Fischer-Kahl & Partner. Bei Frau Dr. Antonia Postina dürfen die Kinder sich alles anschauen, ausprobieren und auf dem Stuhl sitzen, Wasser in den Becher füllen und wieder ausschlürfen, etc. Natürlich werden auch Fragen rund um das Thema Kinderzähne fachkundig beantwortet.

Pro Kind eine Begleitperson, bitte gewünschte Uhrzeit bei der Anmeldung angeben (4 Kinder pro 30 min)

Datum: Fr, 15.11.2024

Zeit: 16:00/ 16:30/ 17:00 Uhr, bitte wählen

Gebühr: kostenfrei

Kursleitung: Dr. Antonia Postina, Zahnärztin

Ort: Zahnarztpraxis, Heidelberger Str. 61, Seeheim

Anmeldeschluss: 08.11.2024

KINDER AB 3 JAHREN**Vorlesenachmittag: Where The Wild Things Are****Alter: ab 3 Jahren**

English story time for little English speakers from age three and up.

Let's go on a wonderful imaginary trip over a tumbling ocean and over weeks and almost a year to the land of where the wild things are! Max takes us along when he learns how to roll his terrible eyes and shows his terrible claws in order to tame the wild things.

This beloved childrens' book classic invites us to actively read and act out the plot together and involve songs and fingerplays, to make the story come alive.

Please register and let us know, if adults stay for the activity.

Datum: Fr, 13.09.2024

Zeit: 16:00 - 17:00 Uhr

Gebühr: kostenfrei, Spende erbeten

Kursleitung: Dagny Glover, Team Szenenwechsel

Ort: SzenenWechsel

Anmeldeschluss: 06.09.2024

KINDER AB 3 JAHREN

Der Grüffelo besucht die Ziegen – Puppentheater

Alter: ab 3 Jahren

Die Ziegen sind schon ganz neugierig, denn im Herbst bekommen sie Besuch. Der Vorhang öffnet sich auf dem Ziegenhof und du kannst dabei sein und dir den Grüffelo als Puppentheater anschauen. Anschließend bastelst du dir deinen eigenen Grüffelo, den du mit nach Hause nehmen kannst. Das Streicheln und Striegeln der Ziegen steht selbstverständlich auch mit auf dem Programm. Vielleicht gibt es sogar Grüffelogrütze?

Für die Pause zwischendurch gibt es für jedes Kind eine Brezel und ein kleines Getränk. Ein Spielbereich steht ebenfalls zur Verfügung.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung

Datum: So, 06.10.2024

Zeit: 14:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: 20 € inkl. Material + Snack (bar vor Ort)

Kursleitung: Chantal Bandello

Ort: Ziegenhof Kl. Zwerge, Jahnstr. 62, Groß-Bieberau

Anmeldeschluss: 27.09.2024

Erzähltheater: Der kleine Drache Kokosnuss

Alter: ab 3 Jahren

Christina erzählt am Kamishibai vom kleinen Feuerdrachen Kokosnuss, der mit seinem Freund Oskar ganz allein im Dschungel übernachten möchte. Ein Kamishibai ist eine Art Klappladen, in den Bildkarten eingesteckt werden.

Zum Inhalt des Buches: du siehst und hörst die Geschichte von Kokosnuss und Oskar, die ihren Eltern in den Ohren liegen, ihnen einen Übernachtungsausflug zu erlauben. Als sie die Erlaubnis schließlich erhalten, kommen den Freunden jedoch Bedenken, ob so eine Nacht allein im Dschungel nicht gefährlich sein wird. Und tatsächlich wird es dort durchaus unheimlich. Wie gut, in so einer Situation einen Freund an seiner Seite zu haben und die Angst gemeinsam zu überwinden.

Wir freuen uns über eine Spende.

Datum: Di, 05.11.2024

Zeit: 16:00 - 16:30 Uhr

Gebühr: kostenfrei, Spende erbeten

Kursleitung: Christina Prenzel, Kinderkursteam

Ort: SzenenWechsel

Anmeldeschluss: 29.10.2024

KINDER AB 4 JAHREN

Schnuppern bei der Kinderfeuerwehr

Alter: 4 - 7 Jahre + Elternteil

Tatütata, die Feuerwehr ist da! Habt ihr Lust mal zu schauen, was bei der Kinder- und Jugendfeuerwehr Jugendheim los ist?

Wir treffen uns am Feuerwehrgerätehaus in Jugendheim und ihr könnt euch die großen Autos ansehen. Außerdem erfahrt ihr, welche Ausrüstung ein Feuerwehrmann / eine Feuerwehrfrau braucht und wie man ein Feuer löscht. Habt ihr schon mal einen echten Feuerwehrhelm aufgesetzt? Die Betreuer*innen erklären euch alles und beantworten gerne alle eure Fragen. Mitmachen erwünscht! Das ist nicht nur was für Jungs!

Wenn ihr nach dem Kurs Lust auf mehr bekommt und schon 6 Jahre alt seid, könnt ihr euch auch bei der Kinder-Feuerwehr anmelden.

Das Feuerwehr-Gerätehaus ist hinter der Bürgerhalle.

Datum: Mi, 18.09.2024

Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr

Gebühr: 4 € (in bar vor Ort, bitte passend)

Kursleitung: Freiwillige Feuerwehr Jugendheim

Ort: Feuerwehr-Gerätehaus, Jugendheim

Anmeldeschluss: 11.09.2024

KINDER AB 5 JAHREN

Ein Nachmittag bei den Ponys (Schnupperkurs)

Alter: 5 - 10 Jahre

Du liebst Pferde und Ponys und würdest gerne einmal Pferdeluft schnuppern? Komm mit uns zum Reit- und Fahrverein Seeheim!

Wir holen gemeinsam die Ponys aus dem Stall. In einer kleinen Gruppe putzen wir die Tiere, die ganz schön dreckig sein können. Aber das schaffen wir! Dann satteln wir die Ponys und machen erste Reitversuche. Die Helfer halten das Pony fest und führen es, also keine Angst! Das Team vom Reitverein erklärt dir genau, was du beachten musst. Außerdem kannst du alle deine Fragen stellen.

Bitte mitbringen: Schuhe mit kleinem Absatz oder Turnschuhe, bequeme Kleidung, Fahrradhelm (falls kein Leihhelm passt)

Datum: Sa, 21.09.2024

Zeit: 15:00 - 17:00 Uhr

Gebühr: 32 € · Gebühr Mitglied: 30 €

Kursleitung: Team RUF Seeheim

Ort: Reit- u. Fahrverein Seeheim, In den Weiherwiesen

Anmeldeschluss: 13.09.2024

KINDER AB 5 JAHREN**Schnupperkurs Voltigieren****Alter: 5 - 10 Jahre**

Das Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde! Wenn ihr Pferde gern habt und keine Angst, auf einem Pferd zu turnen, seid ihr hier goldrichtig.

Wir putzen gemeinsam das Pferd und bereiten es für das Voltigieren vor. Während das Pferd an der Longe läuft, lernt ihr das korrekte Aufsteigen, was für eine Übung „die Fahne“ ist, dass man auf einem Pferd auch stehen kann und wie man gekonnt wieder abspringt. Sogar zu zweit oder dritt könnt ihr Übungen auf dem Pferd machen! Findet selbst heraus, wie viel Spaß das macht!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschlappchen

Datum: Sa, 28.09.2024

Zeit: 15:00 - 17:00 Uhr

Gebühr: 23 € · Gebühr Mitglied: 20 €

Kursleitung: Team RUF Seeheim

Ort: Reit- u. Fahrverein Seeheim, In den Weiherwiesen

Anmeldeschluss: 20.09.2024

Besuch im Museum:**Ritter Philipp führt etwas im Schilde****Alter: 5 - 7 Jahre**

Philipp ist mächtig aufgeregt. Bald wird er zum Ritter geschlagen und darf an seinem ersten Turnier teilnehmen. Ist er gut genug vorbereitet? Wo sind die Dinge, die er für diesen Tag benötigt? Nachdem klar ist, was Philipp »im Schilde führt«, beginnt im Waffensaal des Hessischen Landesmuseums Darmstadt die Suche nach seiner Ausrüstung. Zum Abschluss schlüpfen alle in die Rolle der Turnierteilnehmenden und begleiten Philipp an diesem wichtigen Tag.

Bitte mitbringen: Handynummer für Kontaktaufnahme mit den Eltern, falls nötig

Wichtig: Treffpunkt ist bereits um 15:45 Uhr in der Haupthalle am Haupteingang. Die Führung findet ohne Eltern mit Begleitperson von SzenenWechsel statt.

Datum: Di, 01.10.2024

Zeit: 16:00 - 17:30 Uhr

Gebühr: 10 € · Gebühr Mitglied: 8 €

Kursleitung: Museumspädagog*innen

Ort: Hessisches Landesmuseum Darmstadt

Anmeldeschluss: 24.09.2024

KINDER AB 5 JAHREN**Ich kann kochen! (Ferienkurs)****Alter: ab 5 - 7 Jahre**

An die Schürze, fertig, los! Zusammen mit Heike kocht ihr leckere Gerichte in unserer Küche im Alten Forstamt. Ihr werdet sehen, dass das gar nicht so schwer ist! Ihr zaubert aus frischen Zutaten eine Suppe, einen Salat, ein Kartoffelgericht und noch viel mehr. Zum Abschlussessen dürft ihr euch auch ein Gericht wünschen. Kommt vorbei und macht mit!

**Information für Eltern:**

Die Kursleiterin ist Genussbotschafterin der Sarah Wiener Stiftung. Beim pädagogischen Kochen ist der Weg das Ziel! Nicht das perfekte Kochergebnis ist wichtig. Durch Ausprobieren und Entdecken von unterschiedlichen Lebensmitteln und Geschmackseindrücken lernen die Kinder eine ausgewogene und gesundheitsfördernde Ernährung kennen.

Datum: 14.10./ 15.10./ 16.10.2024; 3x
 Zeit: 09:30 - 12:00 Uhr
 Gebühr: 70 € inkl. Lebensmittel
 Kursleitung: Heike Schuhknecht
 Ort: SzenenWechsel
 Anmeldeschluss: 04.10.2024

KINDER AB 6 JAHREN**“Let’s sing and play with Joe & friends!”****Spielerischer Englisch-Kurs****Alter: 6 - 8 Jahre**

Hello! Du kannst schon auf Englisch bis 10 zählen und bist neugierig auf die englische Sprache? Komm mit, ich bringe dir mit viel Spaß Englisch bei! Ich bin Joe, die lustige Handpuppe aus Kanada. Zusammen mit meinen Tierfreunden und Tante Annick spielen und singen wir auf Englisch. Wir zeigen dir auch lustige Bilderbücher und bewegen uns zu englischsprachiger Musik!

Mit Spiel, Spaß und ohne Druck sollten am besten junge Kinder neue Sprachen lernen. In diesem Kurs tauchen die Kinder in eine englischsprachige Fantasiewelt mit Geschichten, Liedern, lustigen Rollen und Bewegungsspielen ein. Der Kurs richtet sich hauptsächlich an Anfänger, aber Kinder mit Vorkenntnissen sind auch herzlich willkommen!

Datum: ab Di, 17.09.2024; 10x
 Zeit: 16:00 - 17:00 Uhr
 Gebühr: 85 € · Gebühr Mitglied: 80 €
 Kursleitung: Annick Vogeley, M.A.
 Ort: SzenenWechsel
 Anmeldeschluss: 10.09.2024

Zeissler

dein Fachgeschäft für
Schreibwaren, Spielwaren und schöne Dinge



...für Sommer, Sonne, Regenschein, Wind, Wetter, Eis und Schnee...

bei uns findest Du Spielsachen für alle Jahreszeiten
Schreibwaren, Bastelbedarf
...und nette Kleinigkeiten zum Behalten oder Verschenken

Am Grundweg 2, Seeheim, Tel 06257-81826,
mail: zeissler-schreibwaren@online.de www.zeissler-seeheim.de

Schnick-Schnack Lädchen

Dekorationen - Geschenke - Kunsthandwerk - Schmuck - Wohnaccessoires
Tee - Kaffee - Schokolade - Feinkost - Liköre

Geschenke mit HERZ

außergewöhnlich
einzigartig
einfach himmlisch

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Freitag
9.00 - 12.30 Uhr
14.30 - 18.00 Uhr

Samstag
9.00 - 12.30 Uhr

Bergstr. 14
64342 Seeheim
Tel. 06257-944540
Fax 06257-944541

www.Schnick-Schnack-Laedchen.de



BUCHHANDLUNG ZABEL

LUDWIGSTRASSE 4A

64342 SEEHEIM-JUGENHEIM

TEL: 06257/3624 FAX 2079

www.buchhandlung-zabel.de

Grosse Auswahl und kompetente Beratung bei
Kinder- und Jugendbüchern und bei Lernhilfen

KINDER AB 7 JAHREN**Tauche ein in die faszinierende Welt des Häkelns!****Alter: ab 7 Jahren**

Häkeln beflügelt unsere Fantasie und fördert Feinmotorik, Hand-Augen-Koordination und Konzentration.

Mit Tinas Hilfe fertigt ihr schicke Armbändchen oder umhäkelt Blumen zum Verschenken und Behalten. Tina zeigt euch dabei die Grundlagen des Häkelns und ihre Anwendung.

Bitte mitbringen: glattes Garn (Baumwollgarn) in deiner Lieblingsfarbe, Häkelnadel (Nummer 5)

Besuch im Museum:**Wie kommt die Farbe in die Tube?****Alter: ab 7 Jahren**

Hast du dir schon mal überlegt, wie Farben hergestellt werden? Anhand von verschiedenen Gemälden an den Wänden des Museums lernt ihr, wie früher die Künstlerinnen und Künstler ihre Farbe zusammengemischt und auf Leinwand aufgetragen haben. Mit dem erlernten Wissen werdet ihr im Anschluss an den Rundgang Ei-Tempera und Ölfarbe selbst herstellen und kleine experimentelle Kunstwerke erzeugen.

Bitte mitbringen: Handynummer für Kontaktaufnahme mit den Eltern, falls nötig

Wichtig: Treffpunkt ist bereits um 15:45 Uhr in der Haupthalle am Haupteingang. Die Führung findet ohne Eltern mit Begleitperson von SzenenWechsel statt.

Datum: Sa, 28.09.2024

Zeit: 10:00 - 10:00 Uhr

Gebühr: 12 € · Gebühr Mitglied: 10 €

Kursleitung: Tina Jochum

Ort: SzenenWechsel

Anmeldeschluss: 20.09.2024

Datum: Di, 08.10.2024

Zeit: 16:00 - 17:30 Uhr

Gebühr: 10 € · Gebühr Mitglied: 8 €

Kursleitung: Museumspädagog*innen

Ort: Hessisches Landesmuseum Darmstadt

Anmeldeschluss: 01.10.2024

KINDER AB 7 JAHREN

Erwecke das Faultier in dir – Entspannung für Kinder Alter: 7 - 10 Jahre

Hast du schon einmal ein Faultier an einem Baum hängen sehen? Ganz schön entspannt, diese Tiere. Wie die das wohl machen? Unser Alltag kann sehr trübelig sein. Manchmal ist der Tag so vollgepackt, dass wir uns wünschten ein Faultier zu sein. Geht es dir auch so?

Entspannung für Kinder umfasst speziell entwickelte Methoden und Techniken, um Kindern dabei zu helfen, Stress abzubauen und sich zu entspannen. Durch spielerische Übungen, Atemtechniken, Fantasiereisen, autogenes Training und progressive Muskelentspannung erwecken wir das Faultier in uns. Entspannung für Kinder hilft dabei, ihre emotionale Gesundheit zu fördern, ihre Konzentration zu verbessern und ihnen Werkzeuge an die Hand zu geben, um mit stressigen Situationen umzugehen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und Trinkflasche

Datum: ab Di, 29.10.2024; 8x

Zeit: 16:30 - 17:30 Uhr

Gebühr: 130 € · Gebühr Mitglied: 115 €

Kursleitung: Caroline Kraft, Entspannungstrainerin

Ort: Entspannungswerkstatt, Schulstraße 5, Seeheim

Anmeldeschluss: 22.10.2024



Entspannungswerkstatt

ACHTSAMKEIT, MEDIATION & KRAFT

- Einzel- und Gruppenkurse für Entspannung und Achtsamkeit
- Techniken zur Stressbewältigung und Steigerung des Wohlbefindens
- Erlernen der Kraft der Achtsamkeit für mehr innere Ruhe und Gelassenheit

Caroline Kraft

Schulstraße 5

64342 Seeheim-Jugenheim

0177 / 72 20 875

www.entspannungswerkstatt-kraft.de

kontakt@entspannungswerkstatt-kraft.de

KINDER AB 7 JAHREN**Wir bemalen Keramik****Alter: ab 7 Jahren**

Heute Nachmittag lassen wir die Schule hinter uns und werden kreativ! Du gestaltest dein eigenes „Geschirrtell“ aus einem Keramik-Rohling, den du bemalst und verzierst. Am Anfang schauen wir uns zusammen ein paar verschiedene Techniken an. Dann wählst du aus den zur Verfügung stehenden Farben die für dich passenden aus und schaffst dein ganz eigenes Lieblingsstück. Dein Werk eignet sich toll als persönliches Geschenk, z.B. zu Weihnachten oder zum Geburtstag, oder du behältst es einfach für dich.

Folgende Rohlinge stehen zur Auswahl: Frühstücksteller, Müslischale, Becher oder Mega-Pott (Aufpreis Mega-Pott 5 €). Bitte bei Anmeldung Rohling-Wunsch angeben.

Euer Lieblingsstück wird von uns zum Glasieren und Brennen gebracht und kann nach ca. 2 - 3 Wochen bei uns abgeholt werden.

Datum: Do, 14.11.2024

Zeit: 16:00 - 18:00 Uhr

Gebühr: 24 € · Gebühr Mitglied: 22 € inkl. 17 € Mat.

Kursleitung: Christina Prenzel, Kinderkursteam

Ort: SzenenWechsel

Anmeldeschluss: 07.11.2024

KINDER AB 8 JAHREN**Zauberworkshop****Alter: 8 - 12 Jahre**

In unserem Zauberworkshop lernt Ihr die Grundregeln der Zauberkunst und natürlich einige Zauberkunststücke. Diese sind relativ schnell zu erlernen und führen euch deshalb rasch zum Erfolg. Die Requisiten stehen während des Workshops selbstverständlich zur Verfügung.

Im Anschluss an diesen Tag bekommt ihr noch eine Anleitung, wie ihr die Requisiten für die Kunststücke leicht und ohne große Kosten zu Hause nachbauen könnt.

Eurer privaten Zaubershow steht damit nichts mehr im Weg!

Also: Bühne frei - kommt vorbei!

Datum: Mi, 30.10.2024

Zeit: 15:30 - 17:30 Uhr

Gebühr: 32 € · Gebühr Mitglied: 29 €

Kursleitung: Thomas Jarzombek

Ort: Jugendtreff, Sandstr. 86, Seeheim

Anmeldeschluss: 23.10.2024

KINDER AB 8 JAHREN**Lust auf Lego?****Alter: ab 8 Jahren**

Legobegeisterte, Jung und Alt sind willkommen beim Lego-Wochenende in der SONNE.

Gemeinsam bauen wir mit unserem großen Legobestand Fantasia – Utopische Welten. Ob auf der Erde, unter Wasser oder auf dem Mond. Wir gestalten alles so, wie wir leben möchten und uns unsere Arbeit, Freizeit und den Verkehr in der Zukunft vorstellen. Oder einfach, was wir lustig finden. Dabei sind unseren Ideen und Fantasien kaum Grenzen gesetzt.

Wir bitten um Anmeldung, da nur begrenzt Plätze zur Verfügung stehen.

Bitte mitbringen: Imbiss und Getränke

Anmeldung unter info@werkstatt-sonne.de

Datum: Sa, 09.11. + So, 10.11.2024; 2x

Zeit: Sa, 14 - 18 Uhr + So, 11 - 15 Uhr

Gebühr: 20 €

Kursleitung: Rolf Bourgeois

Ort: Werkstatt SONNE, Sandstraße 86, Seeheim

Anmeldeschluss: 01.11.2024

KINDER AB 10 JAHREN**Nähen vor und zurück: Mit der Nähmaschine per Du!****Alter: ab 10 Jahren**

Mit Schere, Garn und Nähmaschine kann es losgehen. Ihr bekommt eine Einführung in die Funktionen der Nähmaschine und die Grundlagen des Nähens. Anhand eines einfachen (Turn-)Beutels oder Kissenbezugs erobert ihr euch die Nähmaschine. Ihr könnt gerne eigene Ideen einfließen lassen und dabei verschiedene Stiche und Techniken ausprobieren. Lasst Euch inspirieren von fröhlich-bunten Stoffen!

Bitte mitbringen: Nähmaschine und Schere, falls vorhanden

Anmeldung unter info@werkstatt-sonne.de

Datum: Sa, 21.09.2024

Zeit: 10:00 - 14:00 Uhr

Gebühr: 35 € + 15 - 20 € Material

Kursleitung: Katharina Butzon

Ort: Werkstatt SONNE, Sandstraße 86, Seeheim

Anmeldeschluss: 10.09.2024

KINDER AB 10 JAHREN

Kindernachrichten fürs Radio (Workshop)

Alter: 10 - 13 Jahre

Du hast Lust, deine eigenen Kindernachrichten fürs Radio zu schreiben und aufzunehmen? Dann lass dir von erfahrenen Radiomacher*innen zeigen, wie es geht. In diesem Workshop schreibst du deine eigenen Kindernachrichten für das Bürgerradio Antenne Bergstraße und nimmst sie und im Anschluss auf, damit sie gesendet werden können.

Wenn dir der Workshop gefallen hat, kannst du während der Sendewoche vom 21.09. bis 26.09.2024 live im Sendestudio im Schuldorf Bergstraße vorbeikommen.

Infos zum Radio und bisher aufgenommenen Kindernachrichten findest du unter:
www.antennebergstrasse.de/themen/podcast.html

Bitte mitbringen: Tablet oder PC (WLAN ist vorhanden), Zettel, Stift, Getränk

Datum: Fr, 30.08. + Sa, 31.08.2024; 2x
 Zeit: 15:00 - 17:00 Uhr
 Gebühr: 25 € · Gebühr Mitglied: 20 €
 Kursleitung: Jürgen Buxmann, Diana Krahmer
 Ort: SzenenWechsel
 Anmeldeschluss: 23.08.2024

NUR MUT – Mach doch mal Theater

Alter: 10 - 13 Jahre

Björn und Anna (Schauspieler/in) vom Theater Lakritz zeigen, wie ihr Geschichten und Gefühle darstellen könnt. Mit Fantasie und Kreativität wird in vier Tagen ein kleines Werkstück zum Thema „Mut“ szenisch erarbeitet. Schauspielen im Team ist eine besondere Erfahrung. Wer Mut gefunden hat, kann sich am Ende des Workshops in einer kleinen Vorstellung mit dem Team präsentieren.

In Kooperation mit Werkstatt SONNE e.V.

Unterstützt von:

- LandKulturPerlen
- Hessisches Ministerium für Wissenschaft und Forschung, Kunst und Kultur
- Café International
- Lions Seeheim

Datum: Mo, 14.10. - Do, 17.10.2024
 Zeit: 10:00 - 14:00 Uhr
 Gebühr: 40 € inkl. Mittagessen
 Kursleitung: Theater Lakritz
 Ort: Schuldorf Bergstraße
 Anmeldeschluss: 04.10.2024

Car2Flight

Flughafentransfer

Unsere Leistungen:

- Routinierte Fahrer
- Festpreise zum Flughafen & zurück ab Bergstrasse
- Mercedes V&E Klasse
- Gruppentransfer bis zu 7 Personen
- Sichere Kindersitze
- 24/7 Service



Details & Preise

☎ : 06257/5049005
☎ : 06257/5049005
✉ : info@car2flight.de
🌐 : www.car2flight.de



Mit uns starten Sie sicher
& pünktlich in den Urlaub



TEENAGER

Swappen – Kleidertauschparty für Teens

Alter: ab 12 Jahren

Auf der Suche nach Klamotten? In deinem Kleiderschrank hast du einige Fehlkäufe oder alles ist zu klein? Zeige deinen eigenen Style und entdecke neue Looks beim Swappen. Bringe die Sachen aus deinem Schrank, die dir nicht mehr passen oder gefallen, vorbei und tausche mit anderen.

Alle mitgebrachten Klamotten werden ausgelegt. Dann beginnt das Swappen. Schau dir den Style der anderen an. Tauscht euch bei Snacks und Getränken aus. Dir gefällt etwas? Direkt ausprobieren und einfach mitnehmen.

Wir tauschen alles, was zu einem guten Outfit dazu gehört: Hoodies, Oberteile, Hosen, Röcke, Schuhe und Accessoires.

Anmeldung erforderlich unter office@szenenwechsel-online.de

Datum: Fr, 08.11.2024

Zeit: 16:00 - 19:00 Uhr

Gebühr: kostenfrei, Spende erbeten

Kursleitung: Leana Volz und Team SzenenWechsel

Ort: ev. Gemeindehaus, Lindenstr. 6, Jugenheim

Anmeldeschluss: 01.11.2024

Buchclub für Teens

Alter: ab 14 Jahren

Du liest gerne und suchst jemanden, mit dem du dich austauschen kannst? Bei regelmäßigen Treffs kannst du genau das tun und nebenbei noch neue Freundschaften schließen.

Gemeinsam erstellen wir eine To-Be-Read und lesen von dieser immer neue Bücher. Gerne könnt ihr eure Lieblingsbücher empfehlen. Wir können gemeinsame Leseabende planen oder einfach über gute Plots sprechen.

Du hast Lust? Komm vorbei! Alles weitere planen wir gemeinsam.

Datum: Termine nach Vereinbarung

Zeit: nach Absprache

Gebühr: kostenfrei

Kursleitung: Leana Volz und Team SzenenWechsel

Ort: SzenenWechsel

Anmeldung erwünscht

KREATIVES

Notizbücher selber machen

Schreibst du oder malst du gerne? Willst du deine eigenen Notizbücher kreieren? Vivian begrüßt dich im Atelier Paper Candy und zeigt dir, wie du die Notizbücher auf eine einfache Weise selbst machen kannst.

Sei es liniert, kariert, mit Punkten oder blanko, ein Notizbuch ist immer eine gute Möglichkeit, um deine Ideen, Skizzen und Gedanken festzuhalten oder ein besonderes Geschenk anzufertigen. Wir stellen insgesamt 3 Notizbücher mit verschiedener Bindung her. Alle Materialien und Werkzeuge werden zur Verfügung gestellt.

Der Kurs richtet sich an Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene.

Datum: Sa, 07.09.2024

Zeit: 15:00 - 18:00 Uhr

Gebühr: 29 € · Gebühr Mitglied: 25 € inkl. 14 € Mat.

Kursleitung: Vivian Lacroix, Atelier Paper Candy

Ort: Atelier, Im Guldernen Wingert 31, Seeheim

Anmeldeschluss: 30.08.2024



Eine Geschenkbox bei

Spreng | Spielen
Schreiben
Lesen

ist immer eine gute Idee!

 Pfungstädterstr.8 in Bickenbach
06257/2168

KREATIVES

Gitarrenkurs für Erwachsene (Anfänger)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die schon immer mal Gitarre spielen wollten, jetzt endlich Zeit dafür finden oder wieder einsteigen möchten, um Erlerntes aufzufrischen. Im Mittelpunkt des Kurses steht das Spielen der Basisakkorde mit einfachen Schlag- und Zupfmustern für die Liedbegleitung.

Das bunte Liedrepertoire umfasst: Lieder aus aller Welt, Volkslieder, Gospels, Balladen und heilsame Lieder für Herz und Seele.

Datum: 10.9./ 17.9./ 24.9./ 01.10./ 08.10.2024; 5x
Zeit: 18:30 - 19:45 Uhr
Gebühr: 70 € · Gebühr Mitglied: 65 €
Kursleitung: Petra Baumgart, Gitarrenlehrerin
Ort: Altes Pfarrhaus, Bergstr. 3, Seeheim
Anmeldeschluss: 03.09.2024

Gitarrenkurs für Erwachsene (Folgekurs)

Dieser Kurs ist geeignet für Erwachsene mit Vorerfahrungen im Gitarrenspiel, d.h. Kenntnis und Spiel der Basisakkorde für die Liedbegleitung. Im Mittelpunkt des Kurses steht das Vertiefen der bisher gelernten Basisakkorde mit Schlag- und Zupfmustern für die Liedbegleitung.

Das bunte Liedrepertoire umfasst: Lieder aus aller Welt, Volkslieder, Gospels, Balladen und Lieder für Herz und Seele.

Datum: 10.9./ 17.9./ 24.9./ 01.10./ 08.10.2024; 5x
Zeit: 20:00 - 21:15 Uhr
Gebühr: 70 € · Gebühr Mitglied: 65 €
Kursleitung: Petra Baumgart, Gitarrenlehrerin
Ort: Altes Pfarrhaus, Bergstr. 3, Seeheim
Anmeldeschluss: 03.09.2024

KREATIVES

**Zeichnen und Malen mit flüssiger Kohle und Aquarell**

In diesem Kurs zeichnen und malen wir monochrom mit flüssiger Kohle von Schmincke und bauen ein Motiv als Highlight in das Bild ein. Dabei wirkt die Kohlezeichnung mit reduzierter Aquarellfarbe sehr edel.

Schritt für Schritt zeigt Anja Gensert den Aufbau des Motivs. Dabei bleibt genügend Zeit, jeden Schritt nachzuarbeiten.

Anmeldung unter info@werkstatt-sonne.de

Datum: So, 03.11.2024
 Zeit: 10:00 - 17:00 Uhr
 Gebühr: 60 € + 1,50 € Material
 Kursleitung: Anja Gensert
 Ort: Werkstatt SONNE, Sandstraße 86, Seeheim
 Anmeldeschluss: ca. eine Woche vorher

**Schmucke Kästchen aus Buchbinderkarton**

Wir bauen Kistchen, Kästchen, Geschenkverpackungen mit Klappdeckel oder Stülpedeckel, Zettelkästchen, Karteikästchen, Buchschuber und vieles mehr.

Karton, Leinen, Leim und Kleister werden nach Verbrauch berechnet.

Bitte mitbringen: Geodreieck, Schere, Bleistift, Cuttermesser, stabiles Lineal und schöne, etwas festere Papiere, Imbiss und Getränke

Der Kurs eignet sich für Jugendliche, Erwachsene, Anfänger und Fortgeschrittene.

Anmeldung unter info@werkstatt-sonne.de

Datum: Sa, 07.12. + So, 08.12.2024; 2x
 Zeit: 10:00 - 17:00 Uhr
 Gebühr: 60 € + ca. 12 € Material
 Kursleitung: Birgit Freisleben
 Ort: Werkstatt SONNE, Sandstraße 86, Seeheim
 Anmeldeschluss: ca. eine Woche vorher

KREATIVES

Herzerwärmendes Schreiben

An drei Abenden im November werden herzerwärmende Impulse zum freien Schreiben inspirieren. So entstehen zauberhafte Texte, die immer wieder befreiend, klärend und auf magische Weise identitätsstiftend wirken. Mithilfe kreativer Schreibübungen, Austausch und Reflexion geht es beim Intuitiven Schreiben um eigene Prozesse und die Weisheit der inneren Stimme, die entdeckt werden will.

Kursleiterin Sabine Schreiber arbeitet als Redakteurin, Texterin und Autorin. Bereits seit 2020 begleitet sie als Schreibcoach erfolgreich Teilnehmer*innen durch den Prozess des intuitiven und persönlichen Schreibens. Mehr Infos unter:
www.frau-schreiber.de/intuitives-schreiben

Du möchtest mehr erfahren? Dann komm doch zum kostenlosen Schnupperkurs am **Donnerstag, 10.10.2024.**

Datum: Do, 07.11./ 14.11./ 21.11.2024; 3x
 Zeit: 19:15 - 21:30 Uhr
 Gebühr: 75 € · Gebühr Mitglied: 70 € (Einzeln: 25 €)
 Kursleitung: S. Schreiber, Redakteurin/Texterin/Autorin
 Ort: SzenenWechsel
 Anmeldeschluss: 31.10.2024

Adventskalender-Torte basteln

Hast du Lust, in diesem Jahr einen ganz besonderen Adventskalender zu basteln? Wie wäre es mit einer zweistöckigen Torte? Vivian begrüßt dich im Atelier Paper Candy und zeigt dir, wie du eine Papiertorte herstellen kannst. Dazu findest du unter vielen tollen Motiven und Farben eine Auswahl im Atelier.

Die Leckerei aus Papier bietet mit 24 Tortenstücken Platz für viele Kleinigkeiten und ist vergleichbar mit einer „richtigen“ Torte (Durchmesser unten 27cm und oben 22 cm, Gesamthöhe 12 cm). Die Füllung für die einzelnen Tortenstücke besorgst du dir selbst.

Der Kurs richtet sich an Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene.

Datum: Sa, 09.11.2024
 Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr
 Gebühr: 29 € · Gebühr Mitglied: 25 € inkl. 14 € Mat.
 Kursleitung: Vivian Lacroix, Atelier Paper Candy
 Ort: Atelier, Im Güldenen Wingert 31, Seeheim
 Anmeldeschluss: 01.11.2024

KREATIVES



Kreative Auszeit – Keramik bemalen

Wir lassen den Alltag hinter uns und werden bei einem Glas leckerem Punsch gemeinsam kreativ. Du gestaltest dein eigenes „Geschirrtel“ aus einem Keramik-Rohling, den du bemalst und verzierst.

Am Anfang stellen wir verschiedene Techniken vor. Dann wählst du aus den zur Verfügung stehenden Farben die für dich passenden aus und schaffst dein ganz eigenes Lieblingsstück. Dein Werk eignet sich toll als persönliches Geschenk, z.B. zu Weihnachten oder zum Geburtstag, oder du behältst es einfach für dich.

Folgende Rohlinge stehen zur Auswahl: Frühstücksteller, Müslischale, Becher oder Mega-Pott (Aufpreis Mega-Pott 5 €). Bitte bei Anmeldung Rohling-Wunsch angeben.

Euer Lieblingsstück wird von uns zum Glasieren und Brennen gebracht und kann nach ca. 2 - 3 Wochen bei uns abgeholt werden.

Datum: Di, 12.11.2024
 Zeit: 19:30 - 22:00 Uhr
 Gebühr: 24 € · Gebühr Mitglied: 22 € inkl. 17 € Mat.
 Kursleitung: Katja Witzel
 Ort: SzenenWechsel
 Anmeldeschluss: 05.11.2024



Karten und Verpackungen selber basteln?

Weil alleine basteln keinen Spaß macht, bietet Atelier Paper Candy Kreative Karten & Verpackungs- Workshops in Seeheim.

Ihr möchtet die schönen Stampin'Up! Produkte kennenlernen und mehr erfahren?

Für Anmeldungen, Fragen, Sammelbestellungen, Kataloge, Bastelflohmarkt und Workshops, kontaktieren Sie mich ganz unverbindlich.

Atelier Paper Candy
 Vivian Lacroix
 Unabh. Stampin'Up Demonstratorin
 Im Guldenen Wingert 31
 64342 Seeheim - Jugenheim
 06257 918913
 atelier@papercandy.de
 vivianlacroix.stampinup.net
 #AtelierPaperCandy



ASK

ARCHITEKTURBÜRO SIBYLLE KAETHER

Objektplanung · Sanierung · Bauleitung



64342 Seeheim-Jugenheim Burkhardtstr. 41 Tel: 06257-937204 www.architektur-sk.de

KREATIVES

Weihnachtliche Acrylglasmalerei

Diese vorweihnachtliche Aktivität bietet eine kreative Auszeit für dich und hilft dabei, die Weihnachtsgeschenkeliste mit Ideen zu füllen.

Mit Hilfe von hochwertigen Lackstiften und Sprays gestaltest du drei weihnachtliche Hohlkörper (Stern, Kugel oder Glocke), die du sowohl als Dekoration aber auch als Geschenk bzw. kreative Verpackung für kleine Geschenke nutzen kannst. Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Kreativtreff

Du bist kreativ, werkelst aber lieber in netter Runde? Hier kannst du Gleichgesinnte treffen. Egal, ob du nähst, strickst oder mit Papier bastelst – komm vorbei! Wir machen uns zusammen einen gemütlichen Abend.

Jede*r arbeitet am eigenen Projekt. Auf Wunsch planen wir einen Abend zu einem festen Thema.

Datum: Sa, 16.11.2024
Zeit: 13:00 - 15:00 Uhr
Gebühr: 15 € inkl. Material (bar vor Ort)
Kursleitung: Team Papiri
Ort: Papiri, Ludwigstr. 2, Jugenheim
Anmeldeschluss: 08.11.2024

Datum: jeder 1. Montag im Monat
Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr
Gebühr: 2 € · Gebühr Mitglied: kostenfrei, exkl. Mat.
Kursleitung: Vivian Lacroix, Brigitte Mildenerger
Ort: SzenenWechsel
Anmeldeschluss: 3 Tage vorher

BEWEGUNG

Bodyshaping

Ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit und ohne Handgeräten, welches alle Muskelgruppen kräftigt und zusätzlich Koordination, Gleichgewicht und Beweglichkeit schult. Bodyshaping beugt Problemen vor, die durch einseitige Bewegungen im Alltag entstehen. Mit viel guter Laune und motivierender Musik wird gemeinsam trainiert. Bei Stretch und Relax werden verschiedene Muskeldehnungen und Entspannungstechniken angewendet, um den Bewegungsapparat wieder ins Gleichgewicht zu bringen und das Wohlbefinden zu stärken.

„Wenn du nichts veränderst, wird sich auch nichts verändern.“ (Sparky Anderson)

Der Kurs findet fortlaufend statt, nach jeweils 10 Kursabenden geht „eine Runde“ zu Ende. Der Einstieg ist jederzeit möglich, sofern Plätze frei sind.

Datum: montags fortlaufend; 10x
 Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr
 Gebühr: 48 € · Gebühr Mitglied: 45 €
 Kursleitung: Monika Aha
 Ort: Pfarrer-Reith-Haus, Weedring 47, Seeheim
 kein Anmeldeschluss

Qigong

Qigong ist ein Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin und wird meist mit „Energiearbeit“ übersetzt. Die einfachen, langsam und sanft ausgeführten Übungen verbinden Meditation, Bewegung und Entspannung. Sie regen den Kreislauf an und vertiefen den Atem, dehnen und kräftigen den Körper, lösen Spannungen, machen Muskeln geschmeidig und haben eine wohltuende Wirkung auf die Wirbelsäule. Unsere körperlich-seelischen Kräfte werden aktiviert und ausgeglichen und unsere Energie kommt in Fluss. Wir gehen erfrischt in den Alltag.

Fortlaufende Kurse, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken.

Kooperation mit Beerbach in Bewegung: SzW-Mitglieder bezahlen die Kursgebühr für Mitglieder.

Termine/Gebühren/Anmeldung siehe:
www.qigong.veramueller.de oder
www.beerbach-in-bewegung.de
 Kursleitung: Vera Müller
 Ort: ev. Gemeindehaus Ober-Beerbach, Im Mühlfeld
 Anmeldeschluss: s. Homepage BIB

BEWEGUNG

Sport mit Kinderwagen

Ihr wollt nach der Schwangerschaft wieder fit und aktiv werden und mit Bewegung in die neue und spannende Zeit starten? In diesem Kurs treffen wir uns an der frischen Luft und wagen uns gemeinsam an das Thema „Sport mit Kind“. Die Kursleiterin zeigt euch, wie ihr altbekannte Sportübungen mit dem Kinderwagen kombinieren könnt und gleichzeitig etwas für euch selbst und eure Gesundheit tut. Die Übungen sind so konzipiert, dass jede mitmachen kann und gefördert wird.

Bitte mitbringen: wettergerechte Kleidung (Sportklamotten) und Kinderwagen oder Trage

Der Kurs findet fortlaufend statt, nach jeweils 10 Kurs-tagen geht „eine Runde“ zu Ende. Der Einstieg ist jederzeit möglich, sofern Plätze frei sind.

Datum: donnerstags fortlaufend; 10x
 Zeit: 09:45 - 10:45 Uhr
 Gebühr: 48 € · Gebühr Mitglied: 45 €
 Kursleitung: Julia Reihls
 Treffpunkt: vor Stadion, Sandstraße, Seeheim
 kein Anmeldeschluss

Bergziege oder Flachlandtiroler?

Du magst wandern, eine Auszeit vom Alltag und die Bewegung in der Natur? Deine Familie hat keine Lust und sitzt lieber zu Hause? Dann komm doch einfach mit. Auch wenn bei uns keine 2000er zur Verfügung stehen, gibt es viele schöne Touren in der näheren Umgebung. Und das Gute daran, wir müssen nicht bis zum nächsten Urlaub warten. Bei unseren Touren erkunden wir immer neue Wanderrouen und Ausflugsziele.

Wenn du Interesse hast, an einer unserer Touren teilzunehmen, melde dich bitte bei uns im Büro, um über die nächsten Termine informiert zu werden.

Voraussetzung: passendes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung

Datum: wird per E-Mail bekannt gegeben
 Zeit: nach Absprache
 Gebühr: kostenfrei
 Kursleitung: Katja Witzel
 Ort: nach Vereinbarung
 kein Anmeldeschluss

EIN **GGEWINN** FÜR DIE **REGION:** SPARSAM UND KLIMANEUTRAL MOBIL MIT **E-CARSHARING!**

Unser Team ermöglicht es, dass Sie jederzeit mobil sind – ohne Investitionen und ganz ohne schlechtes Umweltbewusstsein.

Nähere Informationen auf
www.ggew.de/ecarsharing oder
telefonisch unter 06251 1301-285.

GGEW
WIR SIND ENERGIE.



SPRACHEN

Französischkurs zum Wiedereinstieg

Du hast vor längerer Zeit Französisch gelernt, leider seitdem das eine oder andere vergessen und es fällt dir nicht mehr so leicht, einfach zu kommunizieren? Du verstehst einiges, hast aber keine Möglichkeit, Französisch im Alltag zu sprechen? Dann hast du jetzt die Chance, unter Gleichgesinnten an unserem Französischkurs zum Wiedereinstieg teilzunehmen!

In diesem Kurs werden deine französischen Grundkenntnisse (ca. A1-A2) aufgefrischt und auf deine Bedürfnisse angepasst. Der Schwerpunkt liegt auf Konversation, wir arbeiten interaktiv, z.B. mit Rollen- und Ratespielen und Interviews. Aussprache und Satzmelodie werden durch schöne „Chansons“ gefördert.

Allez! Viens t'amuser en réapprendre le français avec nous!

Wir werden je nach Bedarf ein französisches Lehrwerk nach dem 1. Kurs bestellen.

Datum: ab Do, 19.09.2024; 10x
 Zeit: 17:30 - 18:45 Uhr
 Gebühr: 110 € · Gebühr Mitglied: 105 €
 Kursleitung: Annick Vogeley, M.A.
 Ort: SzenenWechsel
 Anmeldeschluss: 12.09.2024

Deutsch im Gespräch

Du sprichst schon etwas Deutsch, fühlst dich aber noch unsicher? Dann komm doch in unseren Kurs „Deutsch im Gespräch“.

Wir treffen uns einmal im Monat an einem Sonntagvormittag im SzenenWechsel. Ganz ohne Druck und Zwang wollen wir in gemütlicher Atmosphäre und in netter Gesellschaft zusammen lernen. Wir werden uns unterhalten, Spiele spielen, Tee trinken und vieles mehr. Ziel ist es, das Sprachniveau zu verbessern und sich selbstsicher im Alltag auszudrücken. Gerne darfst du ein paar Snacks mitbringen.

Wir freuen uns auf dich!

Datum: So, 29.09./ 27.10./ 24.11./ 15.12.2024
 Zeit: 10:30 - 12:00 Uhr
 Gebühr: kostenfrei
 Kursleitung: Hanna Pervykh
 Ort: SzenenWechsel
 Anmeldeschluss: jeweils 1 Woche vorher

COMPUTER

Smartphone-Sprechstunde

Du hast ein Problem oder eine Frage zur Anwendung bei deinem Smartphone? In der Smartphone-Sprechstunde erhältst du „Erste Hilfe“ von Irmgard Baden. Sie hilft dir weiter, wenn z.B. der Download einer App nicht klappt, der WhatsApp-Klingelton plötzlich ausgeschaltet ist oder die Kamera partout nicht das macht, was sie soll.

Je nach Andrang in der Sprechstunde kann Irmgard Baden pro Person eine (!) Frage beantworten. Bitte beachten: keine Kaufberatung, keine komplette Einführung, keine Reparaturen

Jeder Termin kann separat gebucht werden.

Datum: Mo, 14.10./ 11.11./ 09.12.2024

Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr

Gebühr: kostenfrei, Spende erbeten

Kursleitung: Irmgard Baden, EDV-Trainerin

Ort: SzenenWechsel

Anmeldeschluss: jeweils 1 Woche vorher



SUNPROFIT
Innovativ. Effizient. Persönlich.



SOLARENERGIE
Deine Investition in eine
strahlende Zukunft.

SunProfit GmbH | Breithauptstraße 1 | 64404 Bickenbach
T : 06257 9368930 | info@sunprofit.de | www.sunprofit.de

LEBEN

Lass Konfetti für Dich regnen! Happiness Workshop

Möchtest du das Potential deines Lebensglücks ausschöpfen? Suchst du nach einem Weg, dein Wohlbefinden zu stärken und zu stabilisieren? Oder bist du einfach nur neugierig?

Der Workshop basiert auf den Grundlagen der positiven Psychologie, Achtsamkeit und Dankbarkeit. Eine bewährte Kombination, um persönliches Glückspotenzial zu entfalten. Erkenntnisse aus der positiven Psychologie zeigen, dass Achtsamkeit und Dankbarkeit langfristige positive Veränderungen im Leben bewirken können.

Dieser Workshop in entspannter Atmosphäre mit Gleichgesinnten ist Glück mit Langzeitwirkung!

Datum: So, 01.12.2024
Zeit: 14:00 - 18:00 Uhr
Gebühr: 56 € · Gebühr Mitglied: 52 €
Kursleitung: S. Rudolph, Glücks- und Mentaltrainerin
Ort: SzenenWechsel
Anmeldeschluss: 22.11.2024

GESUNDHEIT

Progressive Muskelentspannung

Entspannt in die neue Woche starten! In den modernen und einladenden Räumlichkeiten der Entspannungswerkstatt kannst du einfach mal abschalten.

Die progressive Muskelentspannung nach Jacobsen ist eine Methode, bei der bestimmte Muskelgruppen nacheinander bewusst angespannt und anschließend entspannt werden. Durch diesen Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung wird eine tiefe körperliche und mentale Entspannung erreicht. Diese Technik hilft, Verspannungen zu lösen, Stress abzubauen und die Körperwahrnehmung zu verbessern.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

Datum: ab Mo, 16.09.2024; 8x
Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr
Gebühr: 110 € · Gebühr Mitglied: 100 €
Kursleitung: Caroline Kraft, Entspannungstrainerin
Ort: Entspannungswerkstatt, Schulstraße 5, Seeheim
Anmeldeschluss: 09.09.2024

GESUNDHEIT

Innere Stabilität und Stärke finden

Reaktiviere die Quellen deiner Kraft! Sorgen, Stress und Nöte entlassen wir mit leichten Körperübungen.

Wir „sortieren“ uns mit Reflexionsübungen, um möglicherweise zu einer neuen Haltung zu finden. Wenn wir Dinge nicht ändern können, können wir doch unsere Beziehung zu den Dingen ändern.

Atemübungen (Skills für den Alltag) bereiten die Aufmerksamkeit vor, sich nach Innen zu wenden. Geführte Meditationen verbinden zu neuen und alten Kraftquellen. Erlebte Stille kann das Nervensystem ausbalancieren und die innere Mitte finden lassen.

Diese Abende dienen der Selbsterfahrung und haben keinen therapeutischen Anspruch.

Datum: Mi, 30.10./ 06.11./ 13.11./ 20.11./ 27.11.; 5x
 Zeit: 19:45 - 21:30 Uhr
 Gebühr: 65 € · Gebühr Mitglied: 60 €
 Kursleitung: J. Winkler & C. Tilmann, HP Psychoth.
 Ort: Praxis, Haydnweg 7, Seeheim
 Anmeldeschluss: 23.10.2024

**Sicher.
Effektiv.
Nicht-invasiv.**

**Heute. In Zukunft.
Gutes Sehen erhalten.**

Die innovativen MiYOSMART Brillengläser verlangsamen fortschreitende Kurzsichtigkeit.

MiYOSMART

HOYA
FOR THE VISIONARIES

exler[®]
augenoptik

64342 seeheim-jugenheim
am grundweg 10 tel. (0 62 57) 8 15 56

64625 bensheim-auerbach
darmstädter str. 171 tel. (0 62 51) 93 86 88

www.exler-optik.de

DIES & DAS

Brot im Holzofen backen

In Stettbach gibt es ein wunderbares Backhaus mit einem Holzofen. Wir backen dort „wie früher“ Brot und Kuchen mit einzigartigem Geschmack. Der Umgang mit dem Ofen ist gar nicht so leicht! Eva vom Team Backhaus kennt sich bestens aus und weiht uns in die Geheimnisse des Holzofenbackens und der Teigherstellung ein.

Zum Ablauf: Am Freitag heizen wir den Ofen an und bereiten nebenan in der Feuerwehrrküche unsere Heffeteige vor. Wir setzen außerdem einen Sauerteig für zu Hause an. Am Samstag formen wir die Teige aus, feuern nochmals ein und backen dann Brot und Kuchen. Während das Brot backt, setzen wir uns zu einem kleinen Frühstück zusammen.

Bei Kursbestätigung versenden wir eine Liste der mitzubringenden Dinge (Zutaten, Küchenutensilien). Das Kursende kann wegen der Temperatur des Ofens nicht genau festgelegt werden.

Datum: Fr, 06.09. + Sa, 07.09.2024; 2x
 Zeit: Fr, 16 - ca. 18 Uhr + Sa, 8 - ca. 12 Uhr
 Gebühr: 36 € · Gebühr Mitglied: 32 €
 Kursleitung: Eva Michel, Team Backhaus
 Ort: Backhaus, Am Hang 5, Stettbach
 Anmeldeschluss: 30.08.2024

Weltkindertag

Seit 1992 richtet die Gemeinde Seeheim-Jugenheim den Weltkindertag immer am 20. September aus. Alle Kinder, Eltern und Interessierte finden im Christian-Stock-Stadion tolle Spiele und Aktionen, leckeres Essen, Vorführungen und viele Informationen.

SzenenWechsel ist mit XXL-Bausteinen, Bobbycar-Parcours und einer Krabbellandschaft dabei.

Wir freuen uns auf euch!

Datum: Fr, 20.09.2024
 Zeit: 15:00 Uhr
 Ort: Christian-Stock-Stadion, Seeheim

DIES & DAS

Führung im Museum Stangenberg Merck

Direkt vor unsere Haustür haben wir seit 2010 den wunderbaren Kulturschatz Museum Stangenberg Merck, der nicht ohne Grund auch als „Gesamtkunstwerk“ bezeichnet wird. Eines der schönsten privaten Kunstmuseen an der Bergstraße zeigt in einem wunderbaren Ambiente Werke von Heidy Stangenberg-Merck, die in diesem Haus aufgewachsen ist. Über vier Etagen sind Arbeiten von ihrer Mutter Marietta Merck und von Karl Stangenberg zu sehen.

Die farbenfrohen und zum Teil großformatigen Bilder laden ein, in Gedanken auf Reisen zu gehen beim Betrachten der vielen schönen Meeresszenen. Das großzügige Haus ist bemerkenswert lichtdurchflutet und bietet aus den oberen Etagen einen fabelhaften Ausblick auf unsere schöne Landschaft. Als Abschluss können wir im Café Kunstgenuss das Gesehene Revue passieren lassen und durch den Garten spazieren.

Datum: Sa, 14.09.2024

Zeit: 15:00 - 16:00 Uhr + Zeit zur freien Verfügung

Gebühr: 10 € (in bar vor Ort)

Kursleitung: Team Museum

Ort: Museum, Helene-Christaller-Weg 13, Jugenheim

Anmeldeschluss: 06.09.2024

KUNST FÜR ALLE

Museum Stangenberg Merck

Museum Stangenberg Merck
Helene-Christaller-Weg 13
64342 Seeheim-Jugenheim
Tel. 06257 - 90 53 61
www.mstm.info

800 qm Kunstaussstellung auf 4 Etagen
Ein Kleinod abseits der Hektik mit traumhaftem Blick über die Rheinebene

„DIES MUSEUM IST EIN GESAMTKUNSTWERK“ (BESUCHERSTIMME)

DIES & DAS

LeseSzene

Habt ihr auch Lust auf Begegnungen? Mit Literatur, mit Menschen, mit den eigenen Gedanken, Gefühlen und Erinnerungen? In der LeseSzene lesen wir gemeinsam eine Erzählung und ein Gedicht. Beides bekommt ihr zu Beginn der jeweiligen Lesung als Kopie. Eine ausgebildete Leseleitung sucht Texte aus, die die Kraft haben, uns zu berühren. An festgelegten Stellen halten wir inne und sprechen über das, was wir gerade gelesen, gehört und empfunden haben.

Die Methode des organisierten gemeinsamen Lesens wurde Ende des 20. Jahrhunderts von Dr. Jane Davis in Liverpool begründet. Lesen in der Gruppe bereitet Freude, hat positive Effekte auf das persönliche Wohlbefinden, die Lebenszufriedenheit, das Gemeinschaftsgefühl und stärkt die Resilienz.

Jeder Termin einzeln buchbar, Anmeldung unter: Susanne.Rudolph@szenenwechsel-online.de

Datum: Do, 31.10./ 28.11.2024

Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Kursleitung: S. Rudolph, Shared Reading Leseleitung

Ort: SzenenWechsel

Anmeldeschluss: jeweils am Dienstag davor

Swappen – Kleidertauschparty

Nix im Kleiderschrank? Oder nur Sachen, die nicht mehr passen oder doch irgendwie ein Fehlkauf waren? Dann nichts wie hin zum „Swappen“! Es ist jedes Mal eine Riesengaudi, wenn die Koffer anrollen und ausgepackt werden. Ob Oberteil, Hose, Schuhe, Schal oder Tasche – es ist immer für jede was dabei.

Wir starten mit einem gemeinsamen Brunch und dann „stürmen“ wir die Klamotten. „Mit euch tausche ich gerne“ oder „Ich bin so glücklich“ sind oft gehörte Sätze nach unseren Kleidertauschpartys. Details, wie eine Swap-Party abläuft, findet ihr auf unserer Homepage.

Bitte mitbringen: etwas Leckeres fürs Brunchbuffet und natürlich Klamotten, die ihr eintauschen möchtet.

Anmeldung erforderlich unter diana.krahmer@szenenwechsel-online.de

Datum: Sa, 09.11.2024

Zeit: 11:00 - 14:00 Uhr

Gebühr: kostenfrei, Spende erbeten

Kontakt: Diana Krahmer, E-Mail für Anmeldung s.o.

Ort: ev. Gemeindehaus, Lindenstr. 6, Jugenheim

Anmeldeschluss: 01.11.2024

DIES & DAS

Improtheater: Spielend selbstsicher werden (Workshop)

Improtheater bedeutet Leben in all seiner Pracht: Lebensfreude - Energie und Enthusiasmus!

Du wirst dich einfach mal ganz neu entdecken, in unterschiedlichste Rollen schlüpfen und dabei eine Menge Spaß haben. Darüber hinaus bekommst du Training für Stimme, Körper und Vorstellungskraft. Du lernst locker vor einer Gruppe zu stehen, den Kopf auszuschalten und selbstbewusst zu performen.

Im Improtheater Workshop bekommst du nicht nur wertvolle Skills für die Bühne mitgegeben. Sogar in der Schule oder im Job kannst du das Erlernte gut gebrauchen. Denn gerade dort geht es oft darum, sich selbstsicher zu präsentieren.

Also: Probiere dich aus und entdecke deine verborgenen Gaben und Talente, die in dir schlummern.

Datum: Sa, 16.11. + So, 17.11.2024; 2x
 Zeit: 10:00 - 15:00 Uhr
 Gebühr: 50 € · Gebühr Mitglied: 45 €
 Kursleitung: Anja Schäfer, Theaterpädagogin
 Ort: SzenenWechsel
 Anmeldeschluss: 30.11.2024

Verpackungsmöglichkeiten und ausgefallene Schachteln in vielen Farben und Mustern, um Ihren Ideen eine persönliche Note zu verleihen.



Alle Papier- und Kartonprodukte sind handgemacht in unserem Atelier in Seeheim-Jugenheim. Öffnungszeiten und Termine nach Vereinbarung.
www.papercandy.de / shop@papercandy.de

KUK KINO & KULTUR
 PFUNGSTADT eG

Saalbau-Kino in Pfungstadt, Lindenstr. 71

Kino für EUCH von UNS mit EUCH

Programm und Trailer unter
www.kino-pfungstadt.de

Kontakt: info@kino-pfungstadt.de

DIES & DAS

Besuch in der Spielerei Zwingenberg

Im Oktober treffen wir uns mit euch in der Spielerei in Zwingenberg, wo wir nach Herzenslust aus einer Riesenauswahl an Spielen alles ausprobieren können, was gefällt. Ob mit der ganzen Familie oder einzelne Teilnehmer*innen – alle sind eingeladen, dabei zu sein. Mitarbeitende von der Spielerei geben uns Anregungen und helfen uns bei der Orientierung bei der Vielzahl der Möglichkeiten.

Wer Spaß an dem Besuch hat, kann dort auch Mitglied werden, Spiele ausleihen oder vor Ort zum Spielen kommen.

Datum: Sa, 23.11.2024
 Zeit: 10:00 - 12:00 Uhr
 Gebühr: kostenfrei
 Kursleitung: Spielerei Zwingenberg
 Ort: Spielerei, Marktplatz 1, Zwingenberg
 Anmeldeschluss: 15.11.2024

Buchclub

„Bücher sind fliegende Teppiche ins Reich der Phantasie.“
 (James Daniel)

Tretet unserem Buchclub bei und entdeckt eine Welt voller fesselnder Geschichten, interessanter Diskussionen und neuer Freundschaften. Taucht ein in die faszinierende Welt der Literatur und teilt eure Gedanken und Eindrücke mit Gleichgesinnten. Wichtig ist, dass wir gemeinsam entscheiden, wie wir den Buchclub gestalten wollen. Jede Meinung zählt.

Ein erstes Treffen kann am 24.10.2024 um 18:30 Uhr stattfinden. Weitere Termine werden gemeinsam in der Gruppe festgesetzt. Anmeldungen sind unter folgender Mailadresse möglich: Johanna.ruether@web.de

Ich freue mich auf anregende Gespräche, den Mut neue Genres zu entdecken und auf das Eintauchen in neue literarische Welten.

Datum: wird per E-Mail bekannt gegeben
 Zeit: nach Absprache
 Gebühr: kostenfrei
 Kursleitung: Johanna Rüther, E-Mail s.o.
 Ort: SzenenWechsel
 Anmeldung erwünscht



Lerch Immobilienverwaltung in Darmstadt und Umgebung

Unverbindliche Beratung unter

0151-70174029

Mo. bis Fr.

von 10:00 – 17:00 Uhr

oder

verwaltung-lerch@gmx.de

WEG-Verwaltung ab drei Einheiten.
Mietverwaltung schon ab einer Einheit.

Übernimmt auch Objekte:

- ⇒ Im Rechtsstreit oder in Anbahnung dessen.
- ⇒ Mit Problemstellungen innerhalb der WEG.
- ⇒ Nach Neugründungen einer WEG.
- ⇒ Mit hohem Renovierungs- /Sanierungsbedarf.

Marvin Lerch (Einzelunternehmer), Spitzwegpfad 25, 64291 Darmstadt, Finanzamt Darmstadt, Wohnimmobilienverwalter nach § 34c Abs. 1 GewO, Bundesrepublik Deutschland. Erlaubnis nach § 34c Abs. 1 GewO erteilt durch das Bürger- und Ordnungsamt Darmstadt (Aufsichtsbehörde), Postfach 111061, 64225 Darmstadt. Berufshaftpflichtversicherung bei Nürnberger Allgemeine Versicherungs-AG, Ostendstraße 100, 90334 Nürnberg. Räumlicher Geltungsbereich: Deutschland.

WERBEN SIE IN UNSEREM PROGRAMMHEFT

...und erreichen Sie Kund*innen für Ihr Unternehmen vor Ort.

Bei Interesse nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf:
Tel. : 06257/ 86633
E-Mail: anzeige@szenenwechsel-online.de

XL Quer:
175 x 128 mm
160 €

L Hoch:
85,2 x 128 mm
90 €

M Quer:
85,2 x 60 mm
60 €

FLOHMARKT

FÜR KINDERKLEIDUNG & SPIELSACHEN



SzenenWechsel
Frauen- und Familienzentrum



Sa 8. Feb. 2025
15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerhalle Jugendheim

Mit Kaffeebar und großem
Kuchenbuffet, auch zum Mitnehmen!
Einlass Schwangere ab 14:30 Uhr



VERLEIH-ANGEBOTE

Zelte & Biergarnituren

Pavillons, Biergarnituren und Stehtische (unterstützt vom Förderverein Diakoniestation Nördl. Bergstraße)

Maße der Pavillons:

jeweils ca. 3 x 3 m

Farben: grün, blau und creme



Termine nach Absprache
Gebühren: z. B. Pavillon 10 €,
Bierbankgarnitur 5 €
Kaution: auf Anfrage

Polydron Baumaterial

Spielspaß und Bauvergnügen für Kinder ab etwa 3 Jahren.

Maße eines Quadrats:

ca. 17 cm x 17 cm x 2 cm, 80 Bausteine, in mittlerer Tasche



Termine nach Absprache
Gebühr: 15 €
Gebühr Mitglied: 10 €
Kaution: 30 €

XXL-Bausteine

Großer Spaß für kleine Baumeister*innen!
Ideal für drinnen und draußen.

Maße eines Bausteins:

L 30 cm x B 15 cm x H 9,5 cm
205 Stück, in großen Taschen



Termine nach Absprache
Gebühr: 20 €
Gebühr Mitglied: 15 €
Kaution: 30 €

KONTAKT



KONTAKT

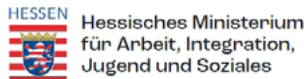
SzenenWechsel
Frauen- und Familienzentrum e. V.

Hauptstraße 15
 64342 Seeheim-Jugenheim

Tel. : 0 62 57 / 8 66 33
 Mobil: 0175 / 9633422

www.szenenwechsel-online.de
 office@szenenwechsel-online.de

Bankverbindung:
 IBAN: DE 62 5085 0150 0025 0900 20



Lösungswort: Apfelkuchen

IMPRESSUM

Herausgeber:
 SzenenWechsel
 Frauen- und Familienzentrum e. V.
 Hauptstraße 15, 64342 Seeheim-Jugenheim

Inhalt:
 Lara Feder, Programmteam, Silke Volz, Dagny Glover und der Vorstand. Für den Inhalt der Anzeigen sind die jeweiligen Anzeigenpartner*innen verantwortlich.

Layout:
 Tilman Falke, Kommunikationsdesigner

Quelle Bilder:
 Adobe Stock #43405306

Konzeption und CI:
 Ameli Altstadt, Agentur Altstadt

Anzeigenverkauf:
 anzeigen@szenenwechsel-online.de

Druck:
 agentur stilEcht GmbH, Seeheim-Jugenheim
 Auflage 2.500 Stück

ES IST ZEIT FÜR EIN NEUES BILD AN DEINER WAND !!



Tel.: 0170 88 55707

Email: info@leilamartinphotography.com

www.leilamartinphotography.com

BEI VORLAGE
DIESES HERZENS
ERHÄLST DU
10 % AUF DEIN
SHOOTING!



Mutter-Tochter



Freundesshooting



Neugeborenenshooting



Hochzeiten



1. Geburtstag



Teen shooting



PLUS 60 BEAUTY



Geschwistershooting



Familie